

契約保養所一覧表（令和8年4月）

健康保険組合連合会三重連合会

県名	名称	所在地	電話番号	交通	収容人数	平日利用料(1泊2食)	備考
三重	(菅島) 民宿くろしお	〒517-0004 三重県鳥羽市菅島町364-20	0599-34-2027	JR・近鉄鳥羽駅下車、徒歩8分で船着場 菅島行定期船15分(鳥羽港に無料駐車場有)	7名	10,000円～(小学生7,000円～)	12月31日～1月3日は、別途料金
	奥伊勢フォレストピア	〒519-2513 三重県多気郡大台町藪993番地	0598-76-1200	JR三瀬谷駅下車 無料送迎有15分(宿泊の方) 紀勢自動車道大台大宮ICから11km約17分	45名 (本館) 25名 (コテージ)	一般料金の1,100円引き(本館) 一般料金の2,200円引き(コテージ)	7月20日～8月30日、12月31日～1月3日は対象外
	*御在所ロープウェイ	〒510-1233 三重県三重郡菰野町大字菰野 8625番地	059-392-2261			中学生以上 2,600円→2,450円 4歳から小学生以下 1,300円→1,200円 3歳以下 無償 保険証提示にて割引	1回につき被保険者本人を含め4名まで利用可
長野	池の平 白樺高原ホテル	〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 750	0267-55-6204	車:諏訪南ICから50分 電車:中央本線 名古屋駅～塩尻～茅野駅下車 車で60分	366名	基本料金の10%引き	除外日 5/2～5/5・7/18・7/19・8/8～8/15・ 9/19～9/22・10/10・10/11・31・11/1・ 11/21・12/26～12/31・1/1～1/3・ 1/9・1/10・2/20・3/20・3/21 ※6月1日以降は宿泊料金に加え、一人当たり200 円の宿泊税が発生します
	白樺リゾート 池の平ホテル	〒391-0392 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 1596	0266-68-2100	中央線茅野駅よりバスで50分 東白樺湖下車徒歩1分 中央自動車道諏訪ICよりR152経由 白樺湖方面40分	1,056名	3名様以上 (税込) 18,700円 下記以外(平日) 19,800円 9/4.6.11.13.18.23.25.27 10/2.4.9.12.16.18.23.25.30 11/3.6.8.13 12/27 3/31 24,200円 4/4.11.18.25.27～30 5/9.16.23.30 6/6.13.20.27 7/4.11 8/24～30 9/5.12.26 10/3.17.24.31 11/1.2.7.14.21.22.28 12/5.12.19.26.28 1/3.16.23.30 2/6.12.13.20.21.22.27 3/6.13.23～30 26,400円 5/1 7/20～24.26～30 8/16～21.23 12/29 除外日 5/2～5 7/18.19.25.31 8/1～15.22 9/19～22 10/10.11 12/30.31 1/1.2.9.10 3/20.21	2名様1室利用は1名につき2,200円(税込)アップ 1泊2食(税込) お一人様料金 大人2名様以上でお申込み下さい 入湯税150円(大人料金のみ対象) *宿泊税200円(2026年6月1日より全員対象) *小学生 (大人料金の70%) *3歳から小学生未満 (大人料金の50%) *0～2歳 無料(食事なし・寝具なし) お部屋のタイプは和洋室(東館)となります。 ※アネックス館洋室の場合2,200円引き *夕食・朝食共にレストランにてビュッフェ *除外日はホテルの規定料金となります *三重県以外の健保組合利用不可 *ファミリーランド営業予定 4月下旬～11月中旬 まで
	名古屋市民 おんたけ休暇村	〒397-0201 長野県木曾郡王滝村3159番地25	0264-48-2111	・JR中央線木曾福島駅より無料送迎有 約50分 (要予約) ・中央自動車道中津川IC～R19～木曾福島(元橋) ～おんたけ休暇村 中津川ICより約2時間	190名	*通常期 9,500円～ (繁忙期、閑散期以外の日) *繁忙期 10,000円～ 土曜日、翌日が土曜となる休日、 翌日が休日となる日曜日または休日 4/29～5/5・8/8～8/15・12/26～1/3 *閑散期 9,000円～ 4/1～4/28・11/1～11/23のうち 繁忙期にあたる日を除く日	1人1室利用の場合500円追加 トイレ・バス洗面付き利用の場合追加料金有 小中学生 5,700円～ *会員割引は一般料金より5%引で利用 *三重・岐阜・静岡県内健保組合のみ利用可 *2017年4月より客室全面禁煙