

# データヘルス計画

## 第3期計画書

---

最終更新日：令和 7 年 09 月 16 日

三重交通健康保険組合

STEP 1 - 1 基本情報

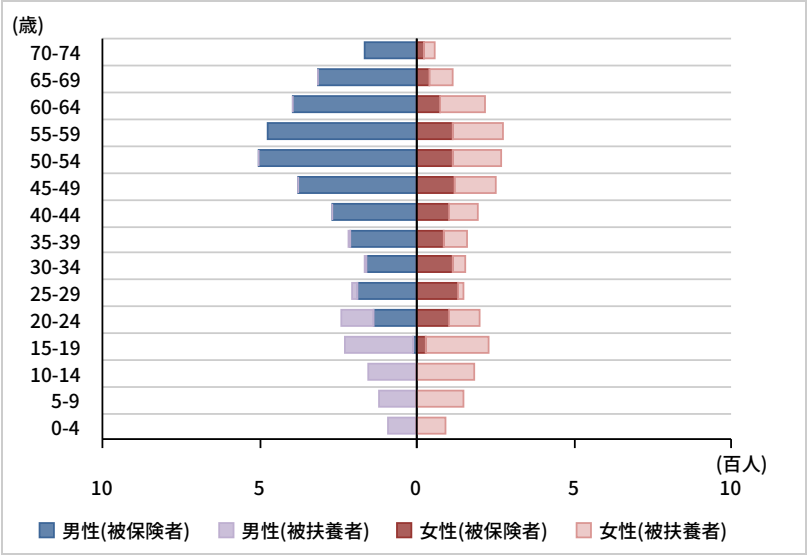
|                                 |                                                                |                                                                |                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 組合コード                           | 59055                                                          |                                                                |                                                |
| 組合名称                            | 三重交通健康保険組合                                                     |                                                                |                                                |
| 形態                              | 単一                                                             |                                                                |                                                |
| 業種                              | 運輸業                                                            |                                                                |                                                |
|                                 | 令和6年度見込み                                                       | 令和7年度見込み                                                       | 令和8年度見込み                                       |
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保険者を除く | 4,230名<br>男性75.4%<br>(平均年齢50.1歳) *<br>女性24.6%<br>(平均年齢42.1歳) * | 4,340名<br>男性74.7%<br>(平均年齢50.5歳) *<br>女性25.3%<br>(平均年齢42.7歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険者数                       | 0名                                                             | 0名                                                             | -名                                             |
| 加入者数                            | 6,509名                                                         | 6,474名                                                         | -名                                             |
| 適用事業所数                          | 24カ所                                                           | 24カ所                                                           | -カ所                                            |
| 対象となる拠点数                        | 36カ所                                                           | 36カ所                                                           | -カ所                                            |
| 保険料率<br>*調整を含む                  | 104‰                                                           | 104‰                                                           | -‰                                             |

|      |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職 |        |          |        |          |        |
|------|------|-------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|      |      | 令和6年度見込み          |        | 令和7年度見込み |        | 令和8年度見込み |        |
|      |      | 常勤(人)             | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) |
| 健保組合 | 顧問医  | 0                 | 0      | 0        | 0      | -        | -      |
|      | 保健師等 | 1                 | 0      | 1        | 0      | -        | -      |
| 事業主  | 産業医  | 0                 | 28     | 0        | 28     | -        | -      |
|      | 保健師等 | 0                 | 0      | 0        | 0      | -        | -      |

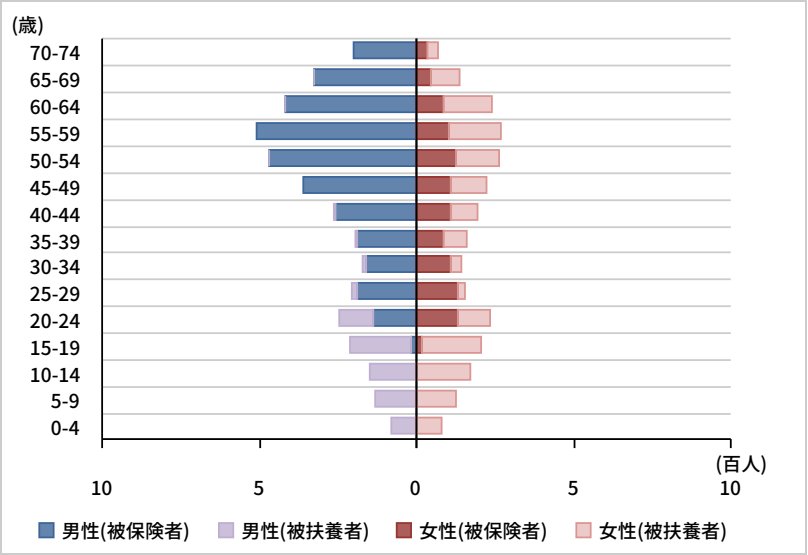
|                                              |      | 第3期における基礎数値<br>(令和4年度の実績値) |  |
|----------------------------------------------|------|----------------------------|--|
| 特定健康診査実施率<br><br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) | 全体   | 3,051 / 3,557 = 85.8 %     |  |
|                                              | 被保険者 | 2,716 / 2,777 = 97.8 %     |  |
|                                              | 被扶養者 | 335 / 780 = 42.9 %         |  |
| 特定保健指導実施率<br><br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) | 全体   | 228 / 694 = 32.9 %         |  |
|                                              | 被保険者 | 224 / 673 = 33.3 %         |  |
|                                              | 被扶養者 | 4 / 21 = 19.0 %            |  |

|       |             |           |                     |           |                     |          |                     |
|-------|-------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|----------|---------------------|
|       |             | 令和6年度見込み  |                     | 令和7年度見込み  |                     | 令和8年度見込み |                     |
|       |             | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費 | 特定健康診査事業費   | 550       | 130                 | 660       | 152                 | -        | -                   |
|       | 特定保健指導事業費   | 4,810     | 1,137               | 5,360     | 1,235               | -        | -                   |
|       | 保健指導宣伝費     | 1,150     | 272                 | 1,140     | 263                 | -        | -                   |
|       | 疾病予防費       | 45,930    | 10,858              | 44,290    | 10,205              | -        | -                   |
|       | 体育奨励費       | 740       | 175                 | 740       | 171                 | -        | -                   |
|       | 直営保養所費      | 0         | 0                   | 0         | 0                   | -        | -                   |
|       | その他         | 398       | 94                  | 398       | 92                  | -        | -                   |
|       |             |           |                     |           |                     |          |                     |
|       | 小計 …a       | 53,578    | 12,666              | 52,588    | 12,117              | 0        | -                   |
|       | 経常支出合計 …b   | 2,218,263 | 524,412             | 2,287,990 | 527,187             | -        | -                   |
|       | a/b×100 (%) | 2.42      |                     | 2.30      |                     | -        |                     |

令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



## 男性（被保険者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |      |       |      | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人   | 15～19 | 13人  | 10～14    | 0人   | 15～19 | 18人  | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 135人 | 25～29 | 190人 | 20～24    | 137人 | 25～29 | 186人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 158人 | 35～39 | 209人 | 30～34    | 160人 | 35～39 | 186人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 266人 | 45～49 | 380人 | 40～44    | 260人 | 45～49 | 358人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 501人 | 55～59 | 476人 | 50～54    | 468人 | 55～59 | 510人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 395人 | 65～69 | 314人 | 60～64    | 418人 | 65～69 | 323人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 163人 |       |      | 70～74    | 198人 |       |      | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |      |       |      | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人   | 15～19 | 30人  | 10～14    | 0人   | 15～19 | 18人  | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 101人 | 25～29 | 133人 | 20～24    | 130人 | 25～29 | 131人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 115人 | 35～39 | 88人  | 30～34    | 110人 | 35～39 | 87人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 103人 | 45～49 | 120人 | 40～44    | 108人 | 45～49 | 109人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 117人 | 55～59 | 114人 | 50～54    | 128人 | 55～59 | 104人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 73人  | 65～69 | 38人  | 60～64    | 88人  | 65～69 | 48人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 25人  |       |      | 70～74    | 34人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |      |       |      | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 93人  | 5～9   | 120人 | 0～4      | 81人  | 5～9   | 133人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 155人 | 15～19 | 217人 | 10～14    | 149人 | 15～19 | 193人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 104人 | 25～29 | 16人  | 20～24    | 106人 | 25～29 | 17人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 8人   | 35～39 | 5人   | 30～34    | 10人  | 35～39 | 6人   | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 1人   | 45～49 | 1人   | 40～44    | 4人   | 45～49 | 0人   | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 1人   | 55～59 | 0人   | 50～54    | 2人   | 55～59 | 0人   | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 1人   | 65～69 | 2人   | 60～64    | 1人   | 65～69 | 2人   | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 0人   |       |      | 70～74    | 0人   |       |      | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |      |       |      | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 90人  | 5～9   | 148人 | 0～4      | 80人  | 5～9   | 128人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 183人 | 15～19 | 201人 | 10～14    | 170人 | 15～19 | 190人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 98人  | 25～29 | 19人  | 20～24    | 101人 | 25～29 | 21人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 40人  | 35～39 | 75人  | 30～34    | 35人  | 35～39 | 73人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 94人  | 45～49 | 131人 | 40～44    | 86人  | 45～49 | 115人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 154人 | 55～59 | 162人 | 50～54    | 135人 | 55～59 | 164人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 143人 | 65～69 | 77人  | 60～64    | 153人 | 65～69 | 93人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 32人  |       |      | 70～74    | 36人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    |

### 基本情報から見える特徴

被保険者は男性が多い。平均年齢は男女共年々高くなってきている。  
再雇用制度・短時間労働者等の加入により、高齢（65歳以上）の被保険者が増加している。  
同時に、65歳以上の被扶養者（女性）も増加している。

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

|                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>保健事業の整理から見える特徴</b>                                                                                                                                                                         |
| 疾病予防（健診事業）を保健事業の中核として実施しているが、受診率の向上は、なかなか進まない。特に被扶養者の受診率増加を目的に、広報活動を行う。<br>保健指導や健康相談等、事業主の協力のもと実施しているが、保健指導は対象者が点在しているため効率的な事業を行うことが難しく、すぐに効果もでにくいのが現状である。<br>喫煙対策は、平成28年度より、事業所を巻き込んで実施している。 |

### 事業の一覧

| 職場環境の整備   |                   |
|-----------|-------------------|
| 保健指導宣伝    | 健康推進委員会           |
| 加入者への意識づけ |                   |
| 保健指導宣伝    | ホームページ            |
| 保健指導宣伝    | 医療費通知書の配布         |
| 保健指導宣伝    | グループ誌への広報掲載       |
| 個別の事業     |                   |
| 特定健康診査事業  | 特定健診              |
| 特定健康診査事業  | 情報提供              |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導            |
| 保健指導宣伝    | リーフレット等の配布        |
| 疾病予防      | 人間ドック             |
| 疾病予防      | 被扶養配偶者共同巡回健診      |
| 疾病予防      | 被扶養者健診データ収集事業     |
| 疾病予防      | 健康相談事業（常勤保健師）     |
| 疾病予防      | 健康相談事業（委託保健師）     |
| 疾病予防      | 保健指導用検査材料購入       |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種補助     |
| 疾病予防      | 前期高齢者医療費対策事業      |
| 疾病予防      | 大腸がん検査補助          |
| 疾病予防      | 乳がん・子宮がん検査補助      |
| 疾病予防      | 重症化予防（糖尿病）        |
| 疾病予防      | 禁煙対策              |
| 疾病予防      | 重症化予防（高血圧症、脂質異常症） |
| 疾病予防      | 若メタボ保健指導          |
| 疾病予防      | 歯周病に関するセミナー       |
| 体育奨励      | 歩こう会（健保連三重連合会）    |
| その他       | 会員制保養施設           |
| 予算措置なし    | ストレスチェックフォロー      |
| 事業主の取組    |                   |
| 1         | インフルエンザ予防接種       |
| 2         | 健康相談事業            |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目      | 注1)事業分類 | 事業名         | 事業目標                       | 対象者   |    |           |            | 事業費(千円) | 振り返り                                                                        |                                                                               |                                                              |   | 注2)評価 |
|-----------|---------|-------------|----------------------------|-------|----|-----------|------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|-------|
|           |         |             |                            | 対象事業所 | 性別 | 年齢        | 対象者        |         | 実施状況・時期                                                                     | 成功・推進要因                                                                       | 課題及び阻害要因                                                     |   |       |
| 職場環境の整備   |         |             |                            |       |    |           |            |         |                                                                             |                                                                               |                                                              |   |       |
| 保健指導宣伝    | 2       | 健康推進委員会     | 保健事業の周知、協力依頼<br>新たな保健事業の提案 | 全て    | 男女 | 16～（上限なし） | 被保険者       | 0       | 令和5年2月21日に実施。                                                               | 当年度の保健事業の状況説明と次年度の保健事業の説明を行った。<br>当健保の保健師による健康講話を行い、日常の健康管理に気を付けてもらうようにお願いした。 | WEB開催ができる環境がないため、コロナ禍の中で日程調整が難しかった。                          | 3 |       |
| 加入者への意識づけ |         |             |                            |       |    |           |            |         |                                                                             |                                                                               |                                                              |   |       |
| 保健指導宣伝    | 2,5     | ホームページ      | HPの周知                      | 全て    | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員      | 309     | 法改正等による修正、申請用紙等の修正を行い利用者への周知を図った。                                           | 適宜修正を行った。                                                                     | 閲覧回数を伸ばすこと。                                                  | 4 |       |
|           | 2,8     | 医療費通知書の配布   | 適切な配布タイミング                 | 全て    | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員      | 0       | 年4回配布した。                                                                    | 給与明細配布時に合わせて事業所経由で配布した。                                                       | 医療費に間違いがないかのチェックにあまり使われていない。                                 | 4 |       |
|           | 2,5     | グループ誌への広報掲載 | 加入者に有益な情報掲載                | 全て    | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員      | 5       | 2ヵ月おきに発行されるグループ誌へ掲載。                                                        | 毎号グループ誌に健保のページを確保してもらっている。                                                    | 自宅へ持ち帰って被扶養者にも見てもらうこと。                                       | 4 |       |
| 個別の事業     |         |             |                            |       |    |           |            |         |                                                                             |                                                                               |                                                              |   |       |
| 特定健康診査事業  | 3       | 特定健診        | 加入者の健康維持                   | 全て    | 男女 | 40～74     | 被扶養者,任意継続者 | 233     | 7月に案内し、25名健診                                                                | 前期高齢者電話相談事業対象者自宅へ案内送付時に同封したこと。                                                | 健診に注意を向ける方は、人間ドックや共同健診を受けているため、受診者が少ない。<br>健康に対する意識向上が必要である。 | 2 |       |
|           | 2,3,5   | 情報提供        | 受診者の健康維持                   | 全て    | 男女 | 30～74     | 基準該当者      | 30      | 健診機関に委託<br>健診時に対象者に情報提供<br>42人に配布                                           | 健診機関に委託                                                                       | 健診機関により対応が異なる。                                               | 2 |       |
| 特定保健指導事業  | 4       | 特定保健指導      | 実施者の健康改善                   | 全て    | 男女 | 40～74     | 基準該当者      | 3,076   | 10月から随時実施しているが、2月からのスタートが多い。<br>動機付け 3年度分63人 4年度分69人<br>積極的 3年度分27人 4年度分22人 | 事業所と協力して対象者を勧誘した。                                                             | 指導対象者のリピーター対策                                                | 4 |       |

| 予算科目   | 注1)事業分類 | 事業名           | 事業目標                                              | 対象者   |    |           |                 | 事業費(千円) | 振り返り                                            |                                                   |                                                    | 注2)評価 |
|--------|---------|---------------|---------------------------------------------------|-------|----|-----------|-----------------|---------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|
|        |         |               |                                                   | 対象事業所 | 性別 | 年齢        | 対象者             |         | 実施状況・時期                                         | 成功・推進要因                                           | 課題及び阻害要因                                           |       |
| 保健指導宣伝 | 2,5,7   | リーフレット等の配布    | 加入者の健康維持                                          | 全て    | 男女 | 16～(上限なし) | 基準該当者           | 150     | 随時配布                                            | 対象者への説明資料として使用                                    | 適切な時期に適切なリーフレットを選択すること。                            | 3     |
| 疾病予防   | 3       | 人間ドック         | 加入者の健康維持<br>疾病の早期発見、早期治療                          | 全て    | 男女 | 30～74     | 被保険者,被扶養者,基準該当者 | 32,181  | 前年度2月に申込受付4月～翌年2月に受診<br>被保険者1,202人<br>被扶養者 146人 | 健診機関との調整                                          | 健診機関によっては本人の希望日に受診できないことがある。<br>新型コロナの感染拡大の影響を受けた。 | 5     |
|        | 3       | 被扶養配偶者共同巡回健診  | 加入者の健康維持<br>疾病の早期発見、早期治療                          | 全て    | 女性 | 30～74     | 被扶養者,基準該当者      | 4,428   | 7月案内<br>8月～1月実施<br>187人受診                       | 申し込みから健診、事後のフォローまで一連の流れで実施した。                     | 共同事業のため一部の地域で実施されない。                               | 4     |
|        | 3       | 被扶養者健診データ収集事業 | 特定健診受診率のアップ                                       | 全て    | 男女 | 40～(上限なし) | 被扶養者            | 460     | 37人入手                                           | 提供者へ2,000円のＱＵＯカードを進呈。                             | 特定健診の基準を満たしていない結果を送ってくる人が何人かいる。                    | 2     |
|        | 4,6     | 健康相談事業(常勤保健師) | 事業所と協力して加入者(被保険者)の健康維持に努める。<br>重症化予防のため、受診勧奨を適宜実施 | 全て    | 男女 | 0～(上限なし)  | 被保険者            | 5,267   | 定期健診後に健康相談を実施。<br>事業所の要請により健康教室を実施している。         | 保健師は研修会等に参加し情報収集に努め、スキルアップを図り、事業所と共同で社員の健康を守っている。 | 健診結果を見て要注意者に参加を促しているが、なかなか参加してもらえない人もいる。           | 4     |
|        | 4,6     | 健康相談事業(委託保健師) | 事業所と協力して加入者(被保険者)の健康維持に努める。<br>重症化予防のため、受診勧奨を適宜実施 | 全て    | 男女 | 16～(上限なし) | 被保険者            | 0       | 長年委託していた保健師が来れなくなったため実施できなかった。                  | 常勤保健師がフォローし、前年に常勤保健師と委託保健師の合計の相談件数を上回った。          | 保健師の確保。                                            | 5     |
|        | 6       | 保健指導用検査材料購入   | 被保険者の健康維持のための健康相談時に利用する検査消耗品                      | 全て    | 男女 | 16～(上限なし) | 被保険者            | 30      | 必要時に利用した。                                       | アルコール耐性や咀嚼チェックガムにより咀嚼力の検査等を行い、参加者の健康管理を実施した。      | 対象者のフォロー                                           | 4     |
|        | 3       | インフルエンザ予防接種補助 | 予防接種することによりインフルエンザに罹患した時の重症化予防                    | 全て    | 男女 | 16～(上限なし) | 被保険者            | 1,370   | 10月～2月                                          | 職域接種を行う事業所が増えてきた。                                 | 被扶養者への予防                                           | 5     |

| 予算科目 | 注1)事業分類 | 事業名               | 事業目標                                                                      | 対象者    |    |           |            | 事業費(千円) | 振り返り                                                              |                                                                  |                                              | 注2)評価 |
|------|---------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|----|-----------|------------|---------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|
|      |         |                   |                                                                           | 対象事業所  | 性別 | 年齢        | 対象者        |         | 実施状況・時期                                                           | 成功・推進要因                                                          | 課題及び阻害要因                                     |       |
|      | 4,6,7   | 前期高齢者医療費対策事業      | 前期高齢者、3年以内に前期高齢者になる人達の、健康維持。すでに罹患している重病患者の医療費削減は難しいが、現在は比較的健康な人の健康維持を目指す。 | 全て     | 男女 | 63～72     | 被扶養者,基準該当者 | 228     | 10月案内状送付 55人<br>12月電話相談スタート11人                                    | 高齢者の健康管理を行い、医療費を抑制する。                                            | 案内した人の参加率の向上                                 | 3     |
|      | 3       | 大腸がん検査補助          | 大腸がん早期発見                                                                  | 全て     | 男女 | 40～(上限なし) | 被保険者       | 2,570   | 定期健診時に合わせて実施 2,300人                                               | 定期健診時に実施したこと                                                     | 要精検者へ受診勧奨を行っているが医療機関へ行かない人がある。               | 4     |
|      | 4       | 乳がん・子宮がん検査補助      | 乳がん子宮がんの検診を促進し、早期発見を目指す。                                                  | 全て     | 女性 | 20～(上限なし) | 被保険者       | 642     | 4月～2月<br>乳がん 125人<br>子宮がん 120人                                    | 健診機関によっては補助金により本人負担なしで検診できる。                                     | 被扶養者への対応                                     | 4     |
|      | 5       | 重症化予防(糖尿病)        | 糖尿病の悪化を防ぐ。                                                                | 全て     | 男女 | 40～(上限なし) | 被保険者,基準該当者 | 266     | 津地区で1回開催<br>参加者 10人                                               | 事業所の協力<br>保健師がセミナーで伝えてほしい内容を委託先に指示を出した。                          | セミナーの内容を真剣に受け取り、継続的に生活改善に取り組み、重症化しないようにすること。 | 4     |
|      | 5       | 禁煙対策              | 喫煙者の減少<br>受動喫煙を減らす                                                        | 一部の事業所 | 男女 | 20～(上限なし) | 被保険者,被扶養者  | 0       | 健保連本部のサポート事業(禁煙サポート)にて年間を通じて参加者を募集した。<br>12名参加。                   | 年間を通じて募集したため参加しやすかった。                                            | 中高年の管理職、役員が喫煙している事業所では一体となつての禁煙運動がしにくい。      | 3     |
|      | 5       | 重症化予防(高血圧症、脂質異常症) | 高血圧症、脂質異常症の悪化を防ぐ                                                          | 全て     | 男女 | 40～(上限なし) | 被保険者,基準該当者 | 0       | 11月<br>15人参加                                                      | 事業所の協力                                                           | 健保連からのサポート終了後どうするか。                          | 4     |
|      | 4       | 若メタボ保健指導          | 40歳までの対象者に対し、保健指導を行い、40歳なった時に保健指導対象者とならないようにする。                           | 全て     | 男女 | 30～40     | 被保険者,基準該当者 | 0       | 12月～<br>参加者 10人                                                   | 委託先が直接日程調整を行っている。<br>若年者は実施効果が高い。                                | 指導拒否者への対策                                    | 4     |
|      | 5       | 歯周病に関するセミナー       | 歯に関する知識を深めてもらい、歯周病予防に努めてもらい、医業費の増加を防ぐ。                                    | 全て     | 男女 | 16～(上限なし) | 被保険者       | 0       | コロナの影響で歯科健診の日程の調整が取れず、健康管理推進委員会(令和5年2月21日)において保健師の歯周病に関する講話を実施した。 | 健康管理推進委員会の中で実施した。<br>近年、歯科に関する保健事業を実施していなかったため熱心に話を聞いてもらうことができた。 | 今回は歯科検診はできなかったが、費用対効果が高いとは思われない。             | 3     |



| 予算科目   | 注1) 事業分類 | 事業名            | 事業目標                                               | 対象者    |    |           |            | 事業費(千円) | 振り返り                                    |                                  |                                  | 注2) 評価 |
|--------|----------|----------------|----------------------------------------------------|--------|----|-----------|------------|---------|-----------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------|
|        |          |                |                                                    | 対象事業所  | 性別 | 年齢        | 対象者        |         | 実施状況・時期                                 | 成功・推進要因                          | 課題及び阻害要因                         |        |
| 体育奨励   | 5        | 歩こう会（健保連三重連合会） | ウォーキング習慣をつける。<br>内臓脂肪を燃焼する手助けを行う。                  | 全て     | 男女 | 6～（上限なし）  | 加入者全員      | 384     | 歩こう会 11月 84人<br>ウォーキングキャンペーン 9月～11月 17人 | 歩こう会は毎年11月3日に実施しており、認知度が高い。      | 歩こう会の参加者数は戻りつつあるがコロナ前までは回復していない。 | 3      |
| その他    | 8        | 会員制保養施設        | 加入者の心身休息                                           | 全て     | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員      | 396     | 年会費のみ                                   | 加入者の心身保養が目的                      | 利用者の低迷                           | 1      |
| 予算措置なし | 5        | ストレスチェックフォロー   | 事業所実施のストレスチェックへの助言等を行い、ハイリスク者と面談を行い、事業所と協力しフォローする。 | 一部の事業所 | 男女 | 16～（上限なし） | 被保険者,基準該当者 |         | 11月から12月に結果を検証し、助言を行っているが、面談希望者はいなかった。  | 委託業者、事業所と連携し、ハイリスク対象者へフォローを行うこと。 | 対象者と事業所がいかに真剣に取り組むことができるか。       | 1      |

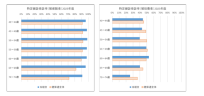
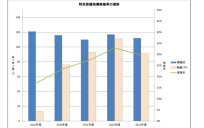
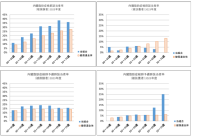
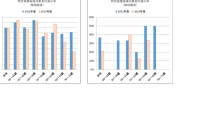
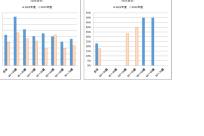
注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

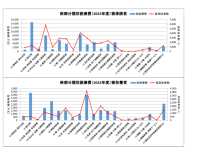
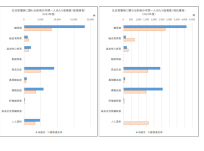
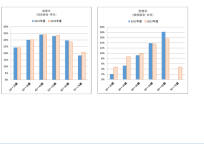
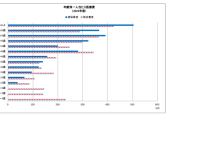
注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

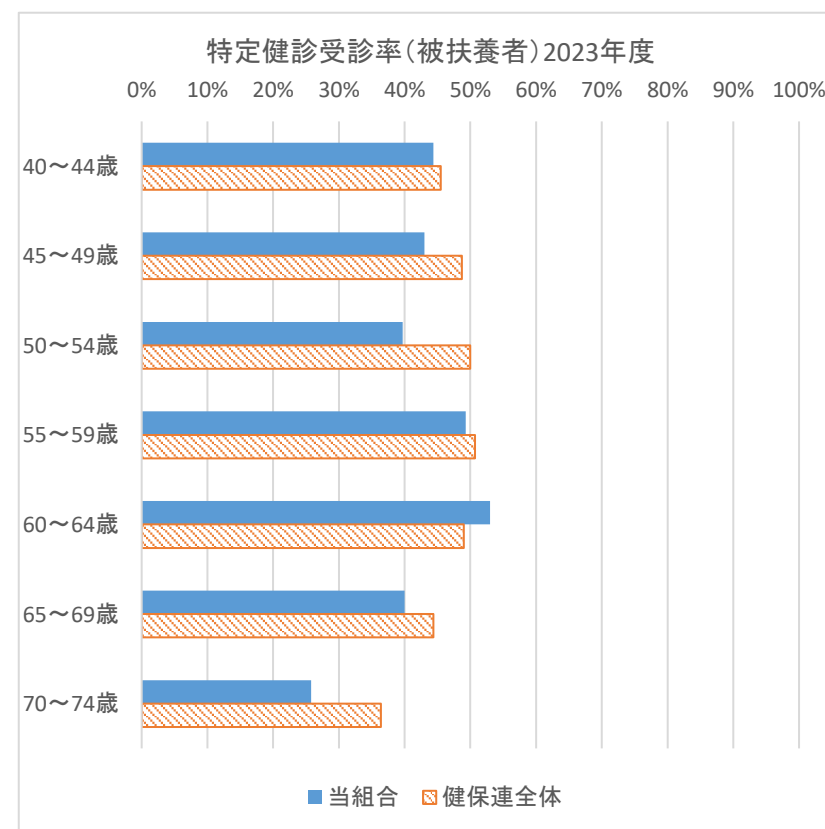
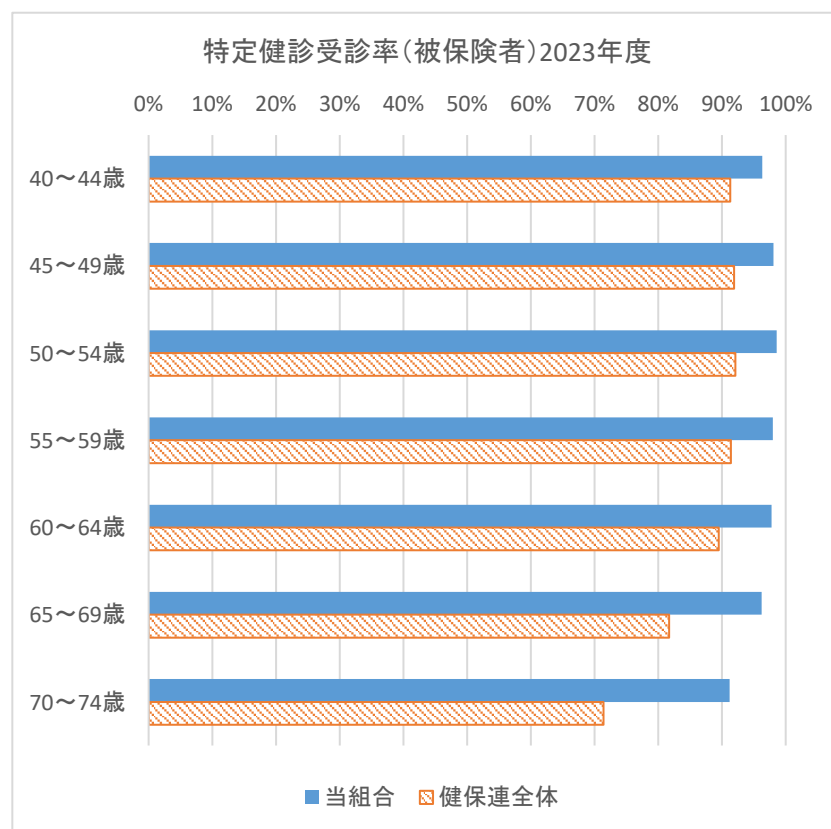
| 事業名             | 事業の目的および概要  | 対象者  |    |             | 振り返り                                  |                            |          | 共同<br>実施 |
|-----------------|-------------|------|----|-------------|---------------------------------------|----------------------------|----------|----------|
|                 |             | 資格   | 性別 | 年齢          | 実施状況・時期                               | 成功・推進要因                    | 課題及び阻害要因 |          |
| 事業主の取組          |             |      |    |             |                                       |                            |          |          |
| インフルエンザ予<br>防接種 | 予防接種者を増やすため | 被保険者 | 男女 | -<br>～<br>- | 三重交通にて接種補助1,000円を実施。<br>一部の事業所にて集団接種。 | 集団接種を実施している事業所は接種率が高い<br>。 | -        | 無        |
| 健康相談事業          | 定期健診後のフォロー  | 被保険者 | 男女 | -<br>～<br>- | 当組合ならびに当組合の委託保健師を活用して<br>、健康相談を実施     | 事業所と当組合が協力して実施。            | -        | 有        |

## STEP 1-3 基本分析

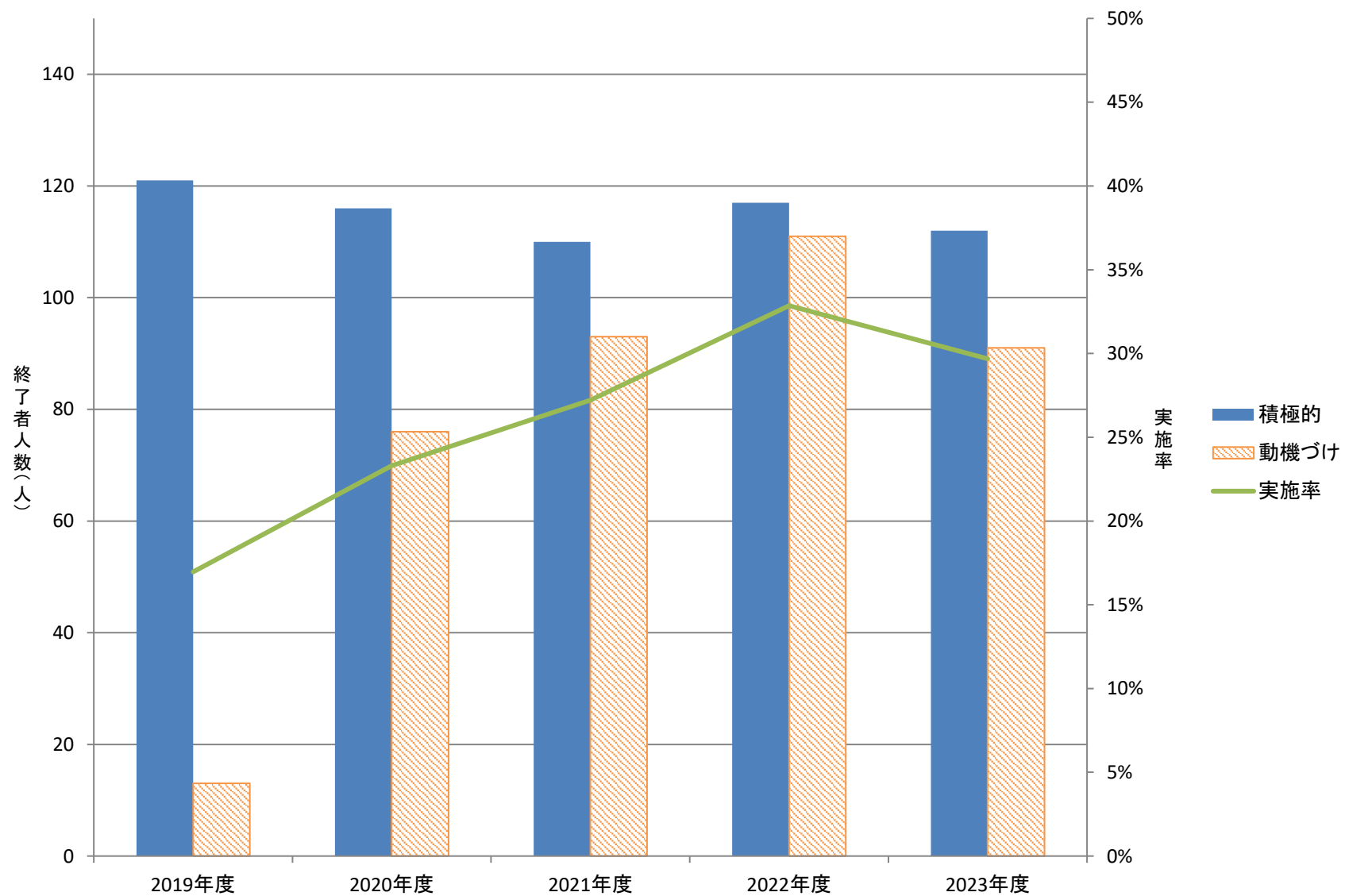
### 登録済みファイル一覧

| 記号 | ファイル画像                                                                              | タイトル           | カテゴリ      | コメント                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ア  |    | 特定健診受診率        | 特定健診分析    | 被保険者は、事業所で実施している定期健診データ、健診機関による人間ドック受診データを受領しているが、100%となっていないので、引き続き事業所へ協力依頼が必要。<br>被扶養者は、健保連全体と比較し低いいため、人間ドック受診データ、共同巡回健診、健診データ収集等を含め、受診率アップに努める。 |
| イ  |    | 特定保健指導実施率      | 特定保健指導分析  | 保健指導実施率は非常に低い状況である。<br>全国平均の27.6%よりは上回っているが、健保連平均率35.4%まで達していない。                                                                                   |
| ウ  |    | 内臓脂肪症候群該当者率    | 特定健診分析    | 健保連全体と比較し、被保険者は、該当者、予備軍とも多い傾向にある。                                                                                                                  |
| エ  |    | 特定保健指導対象者の減少率  | 特定健診分析    | 被保険者の減少率は、近年15%前後で、ほぼ横ばいとなっている。<br>被扶養者は対象者が少ないため、比較できない。                                                                                          |
| オ  |  | 内臓脂肪症候群該当者の減少率 | 特定保健指導分析  | 被保険者の減少率は、近年20%台であったが、2023年度は20%を下回った。<br>被扶養者は対象者が少ないため、比較ができない。                                                                                  |
| カ  |  | 疾病分類別一人当たり医療費  | 医療費・患者数分析 | 健保連全体と比較すると、<br>被保険者は、新生物、内分泌（糖尿病）、神経系、循環器系疾患が多い。<br>被扶養者は、新生物、精神・行動障害が多い。                                                                         |

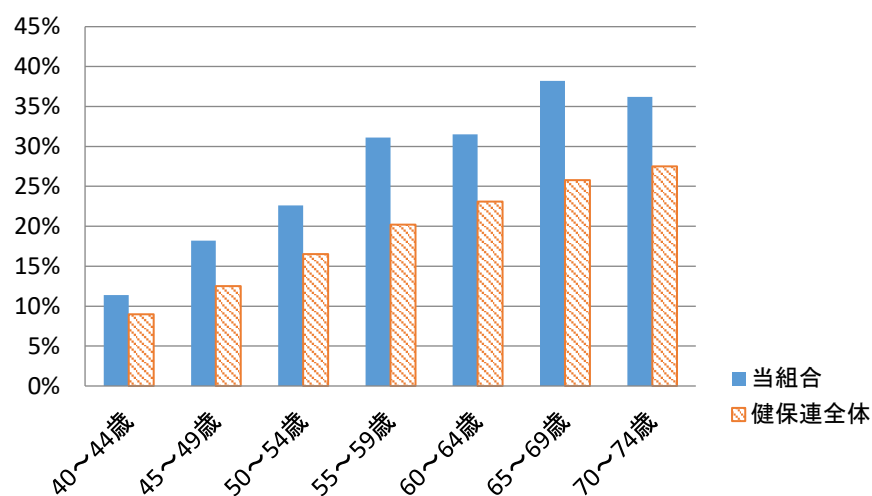
|   |                                                                                    |                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キ |    | 疾病分類別医療費           | 医療費・患者数分析 | 被保険者・被扶養者共に新生物に医療費がかかっている。<br>新生物は受診者数の割に医療費が高いのがわかる。<br>新生物は、罹患すると高額医療費となる。                                                                                                                                                                          |
| ク |   | 生活習慣病に関わる一人当たり医療費  | 医療費・患者数分析 | 三大生活習慣病である糖尿病、高血圧症、高脂血症（脂質異常症）は健保連全体と比較し、被保険者、被扶養者とも多い。<br>当組合の循環器系疾患が被保険者に多いのは、生活習慣病に起因するものと思われる。<br>重症化予防対策を継続して実施していくことが重要である。                                                                                                                     |
| ケ |   | 喫煙状況調査             | その他       | 事業所で実施している定期健診時の問診票、人間ドック受診時の問診票にて集計。<br>当健保の喫煙率は全国平均（男性25.6%、女性6.9%、全体15.7%）より高い。<br>喫煙者はがん、心臓病、脳卒中、肺気腫、歯周病など、特定の重大な疾病にかかる割合が高い。メタボリックシンドロームや糖尿病リスクを高め、動脈硬化を助長させ、心筋梗塞・狭心症等の虚血性心疾患や脳卒中を引き起こしやすいとも言われている。<br>将来を見据え、血圧を至適状態にする必要があり、そのためにも禁煙対策を継続していく。 |
| コ |   | 前期高齢者生活習慣病医療費の経年変化 | 医療費・患者数分析 | 糖尿病、高血圧、人工透析の医療費が高い。<br>前期高齢者納付金に影響する前期高齢者医療費は、前期高齢者になる前に、早期治療する必要がある。                                                                                                                                                                                |
| サ |  | 年齢別一人当たり医療費        | 医療費・患者数分析 | 年齢が高くなるにつれ、一人当たりの医療費は増加している。                                                                                                                                                                                                                          |



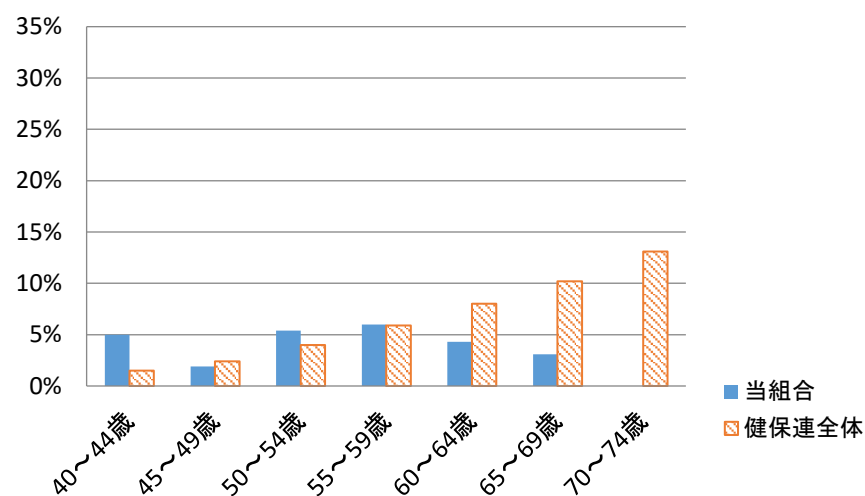
特定保健指導実施率の推移



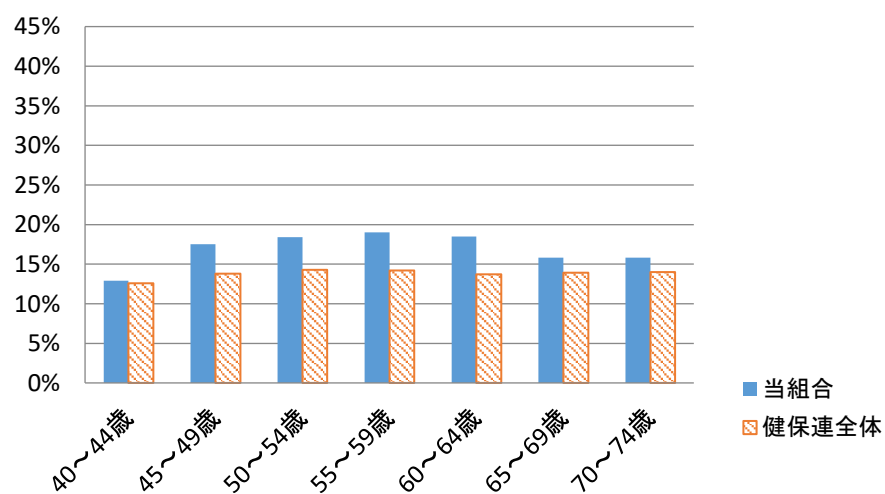
内臓脂肪症候群該当者率  
(被保険者)2023年度



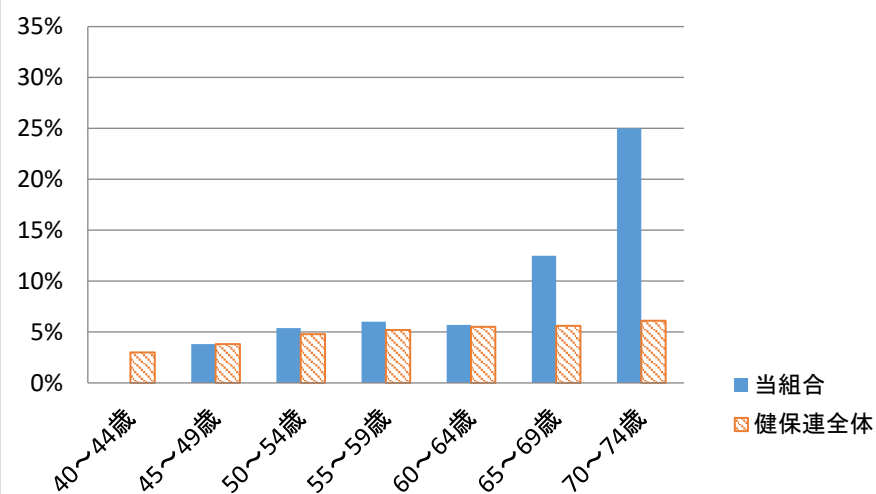
内臓脂肪症候群該当者率  
(被扶養者)2023年度



内臓脂肪症候群予備群該当者率  
(被保険者)2023年度

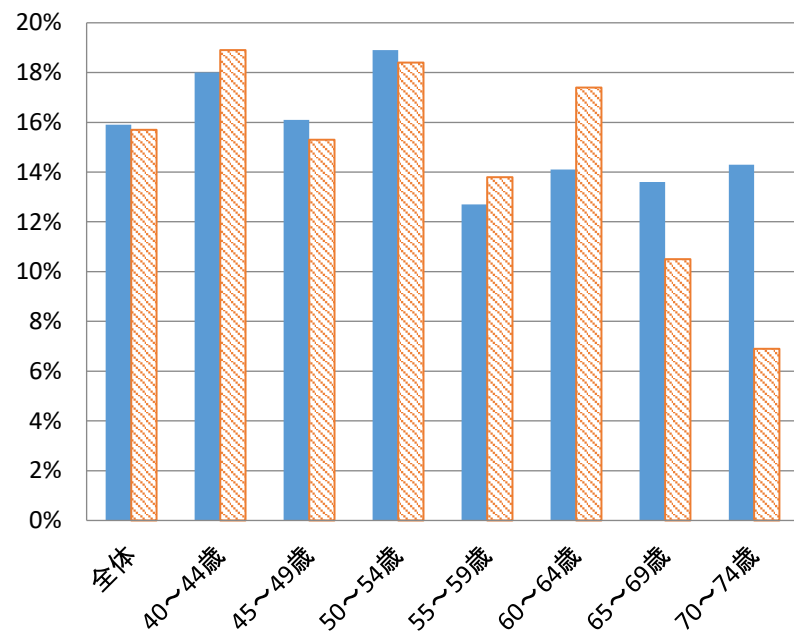


内臓脂肪症候群予備群該当者率  
(被扶養者)2023年度



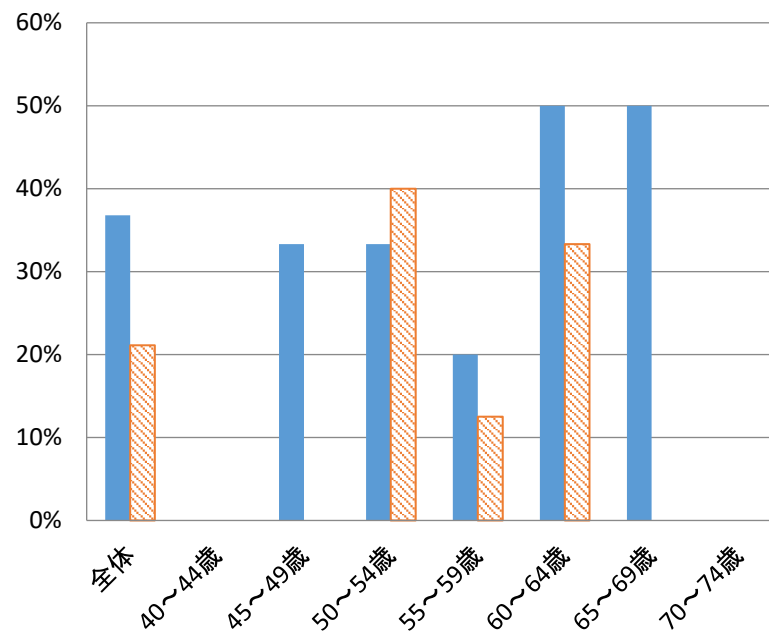
特定保健指導対象者の減少率  
(被保険者)

■ 2022年度    ▨ 2023年度



特定保健指導対象者の減少率  
(被扶養者)

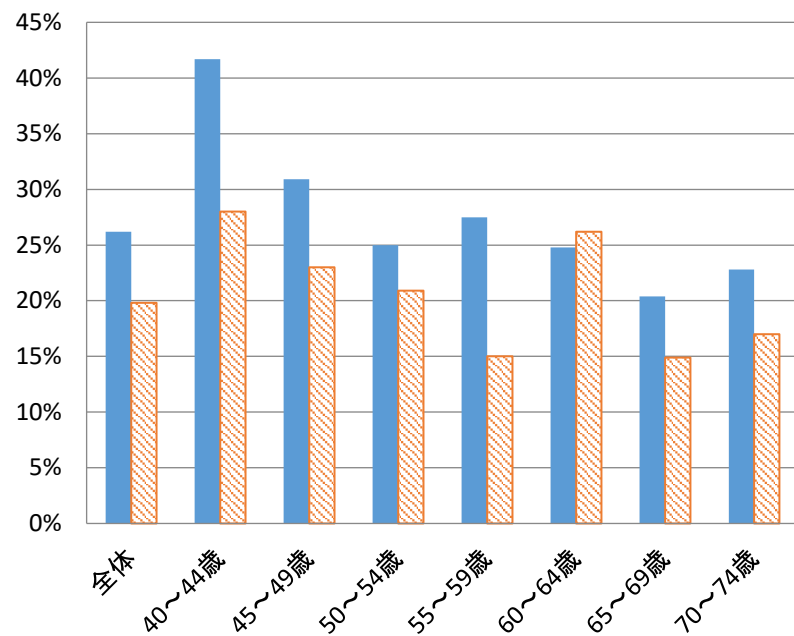
■ 2022年度    ▨ 2023年度





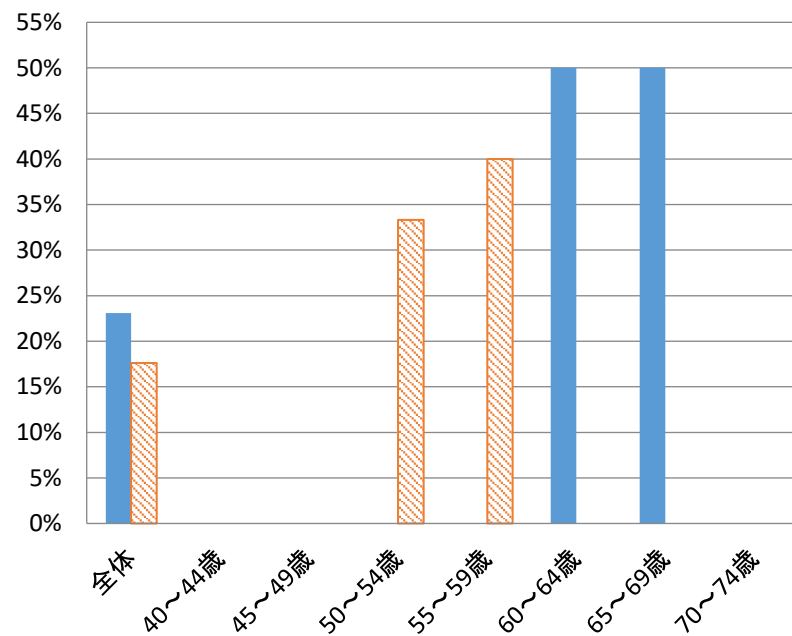
内臓脂肪症候群該当者の減少率  
(被保険者)

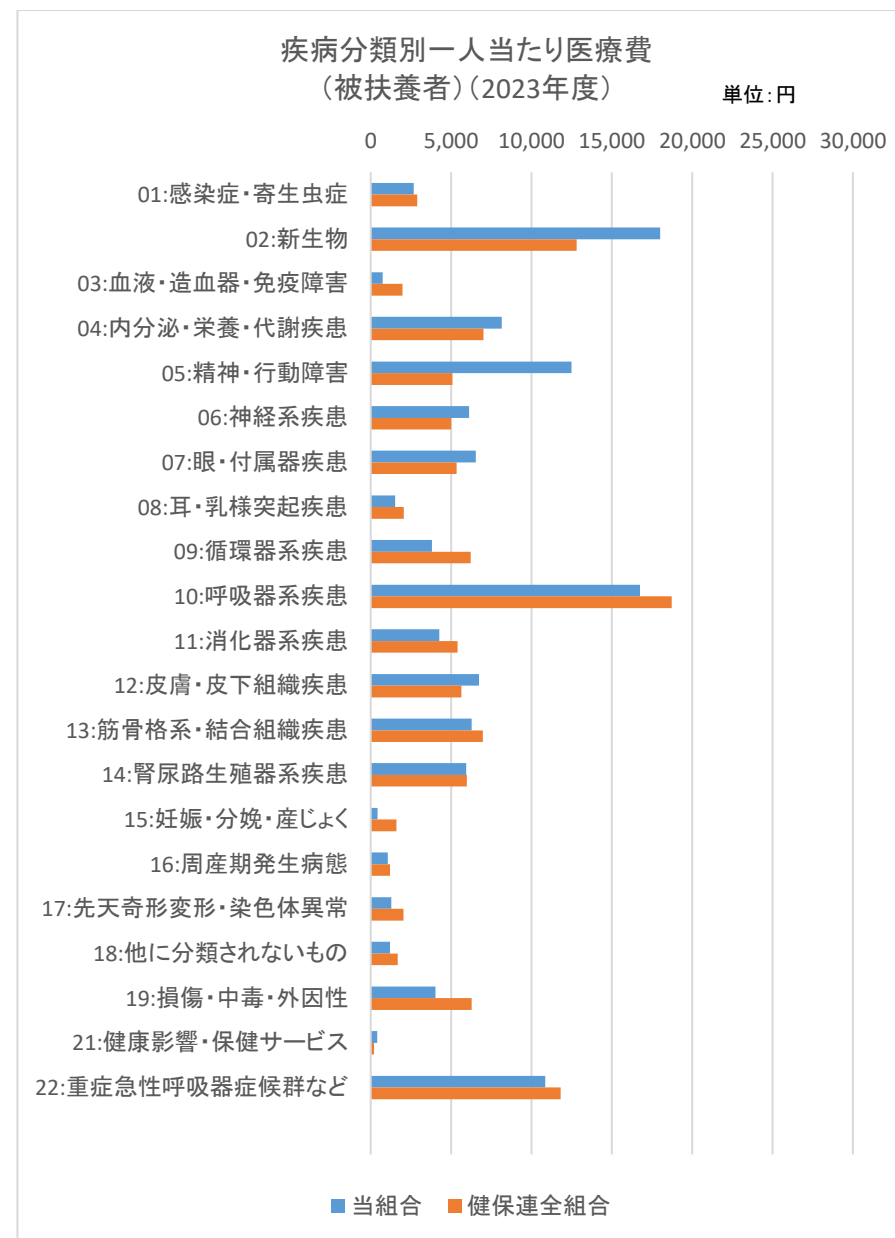
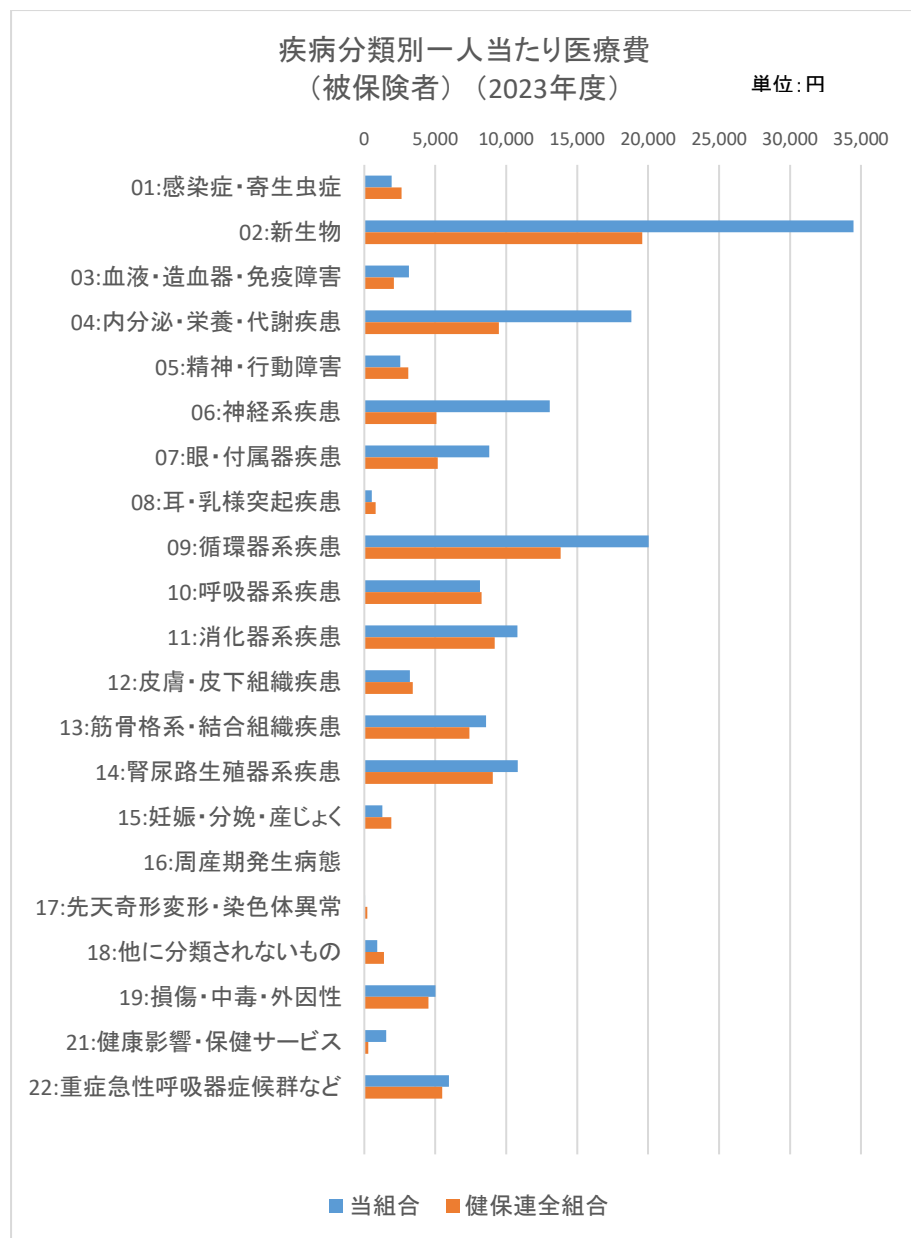
■ 2022年度 ■ 2023年度



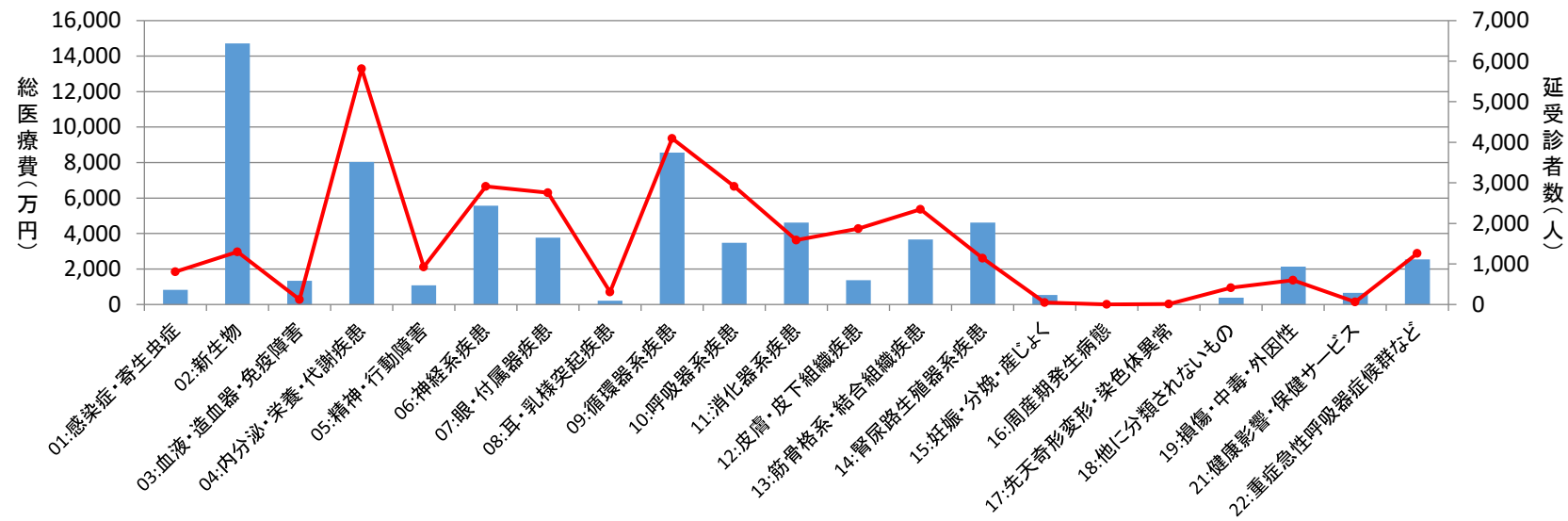
内臓脂肪症候群該当者の減少率  
(被扶養者)

■ 2022年度 ■ 2023年度

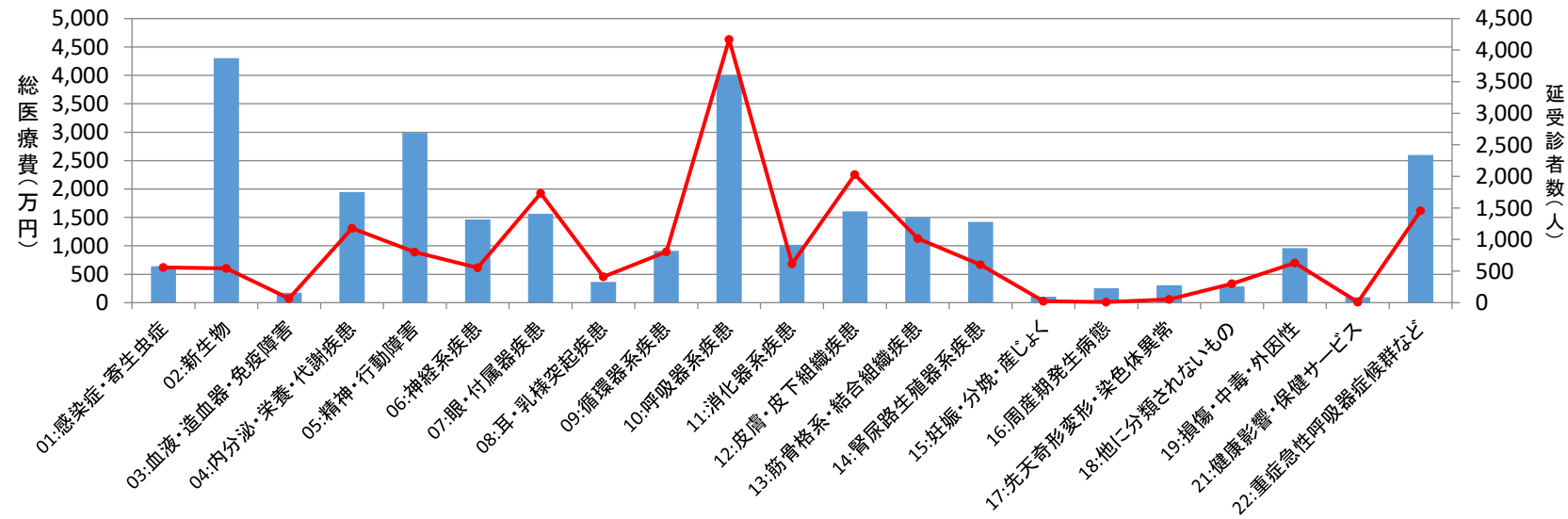


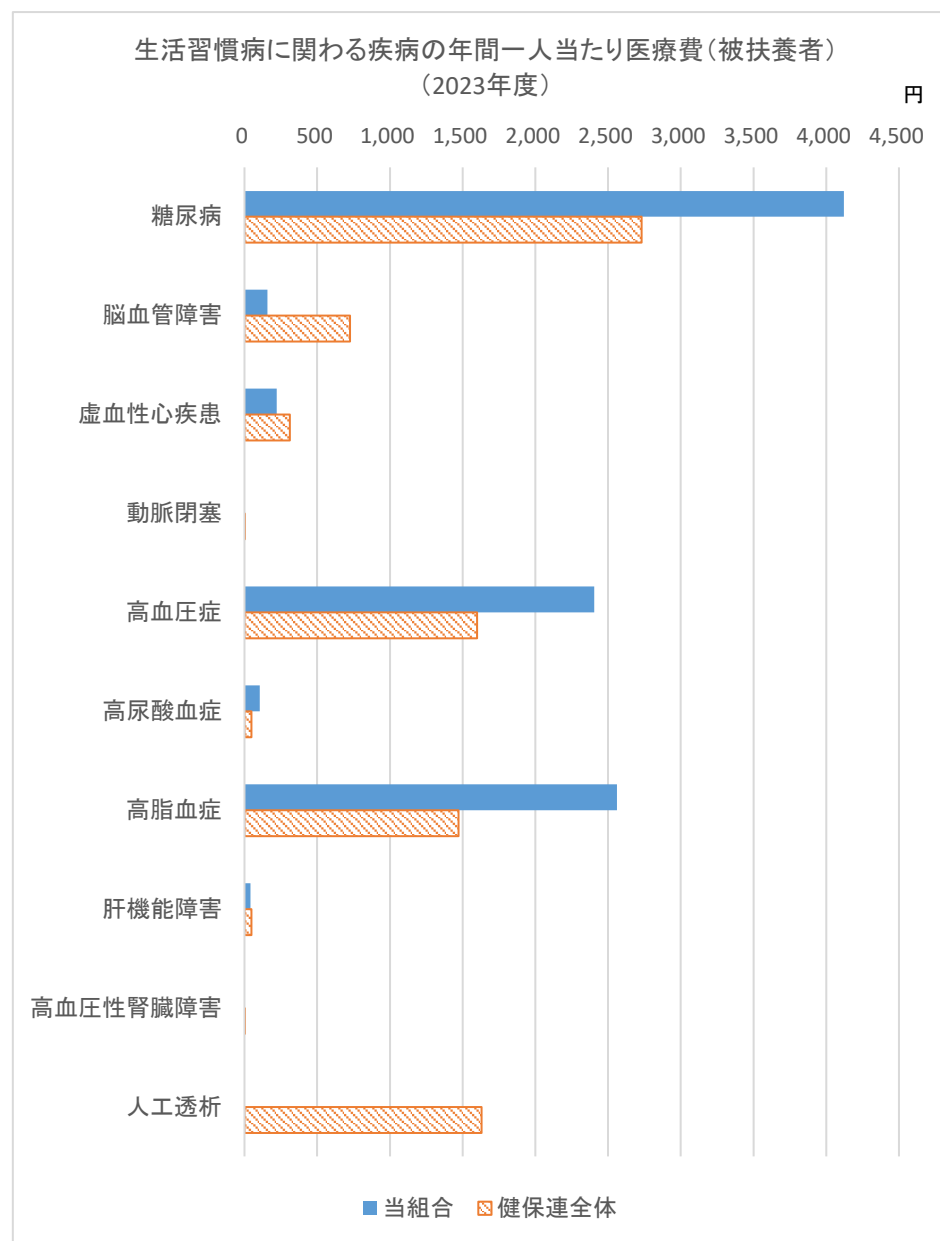
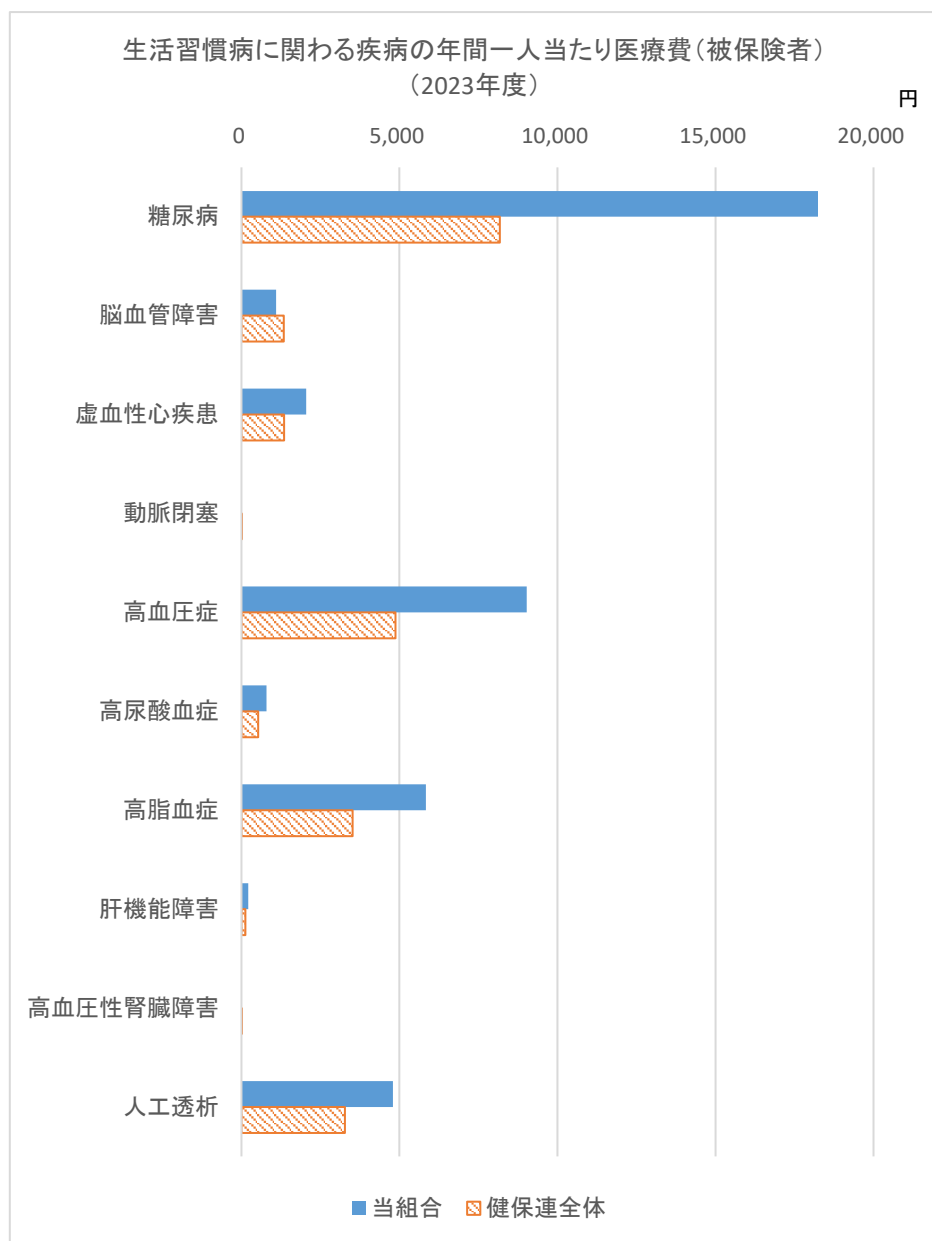


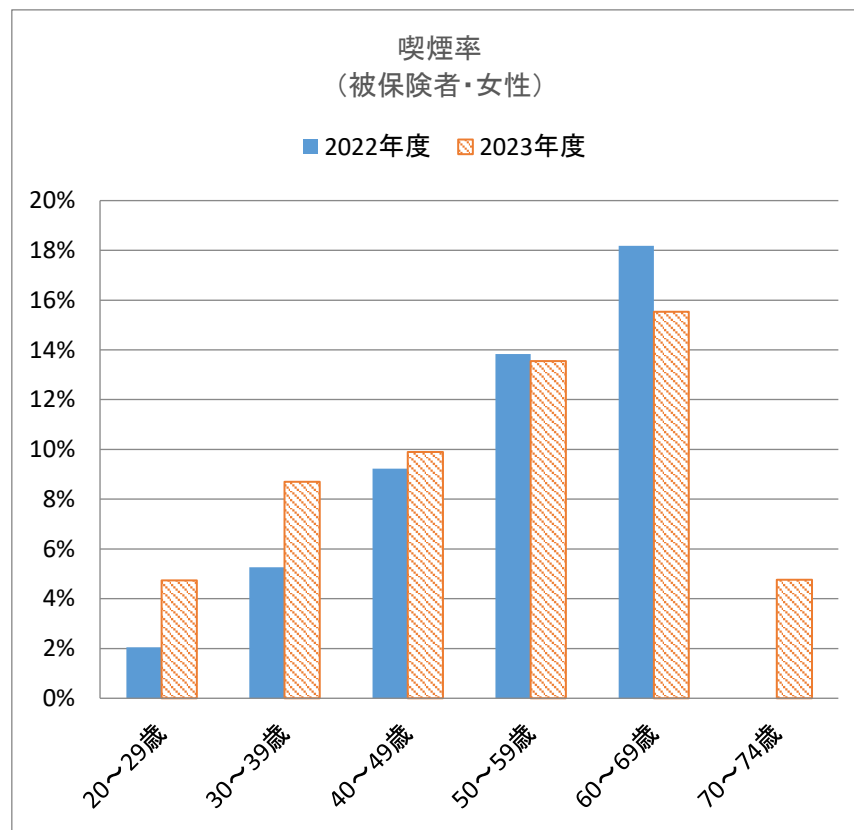
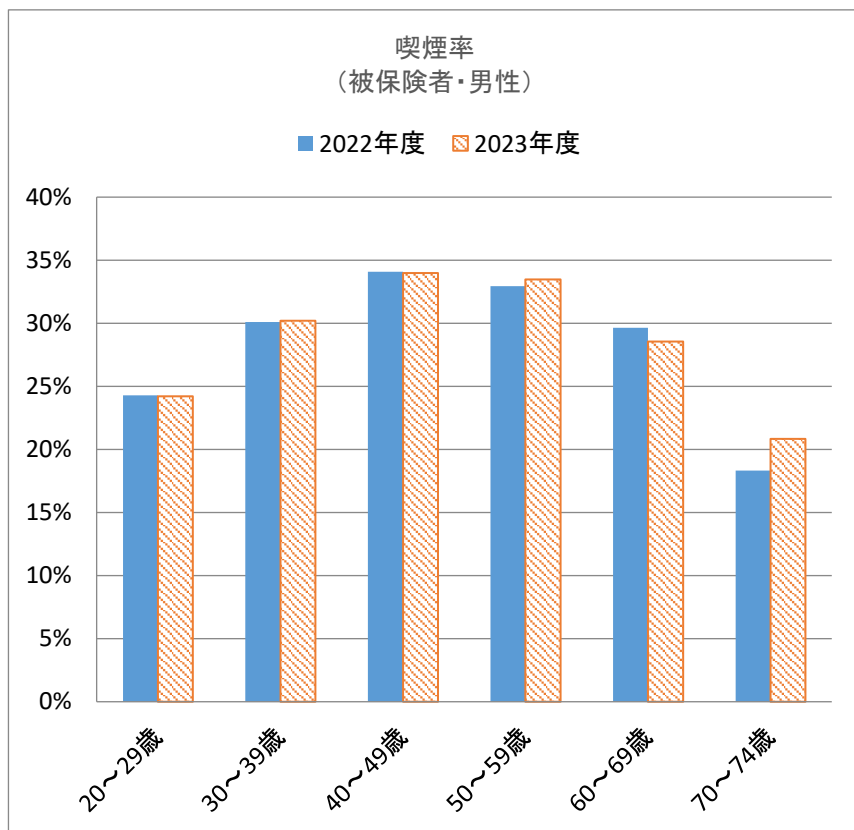
疾病分類別医療費(2023年度)被保険者 総医療費 延受診者数



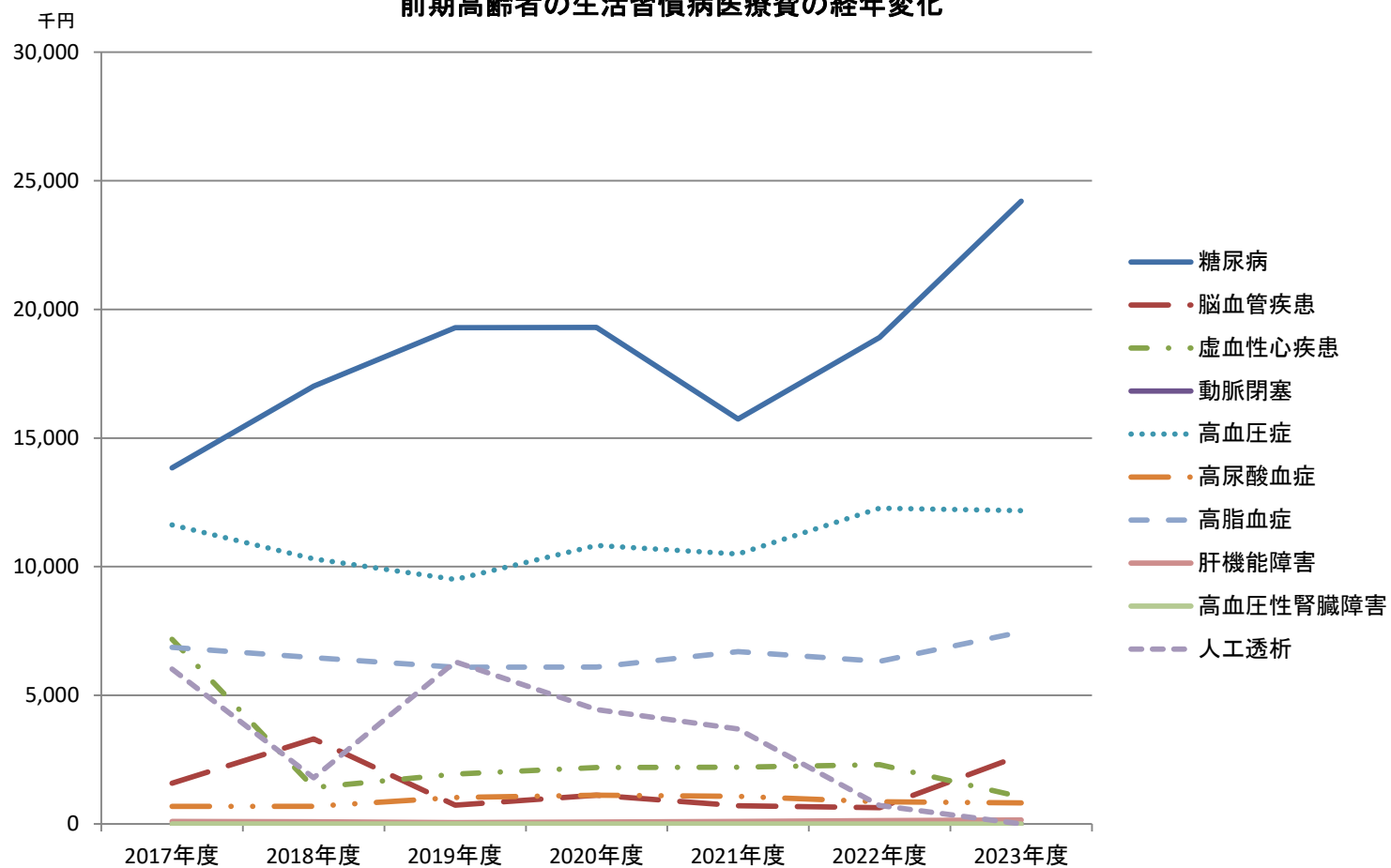
疾病分類別医療費(2023年度)被扶養者 総医療費 延受診者数





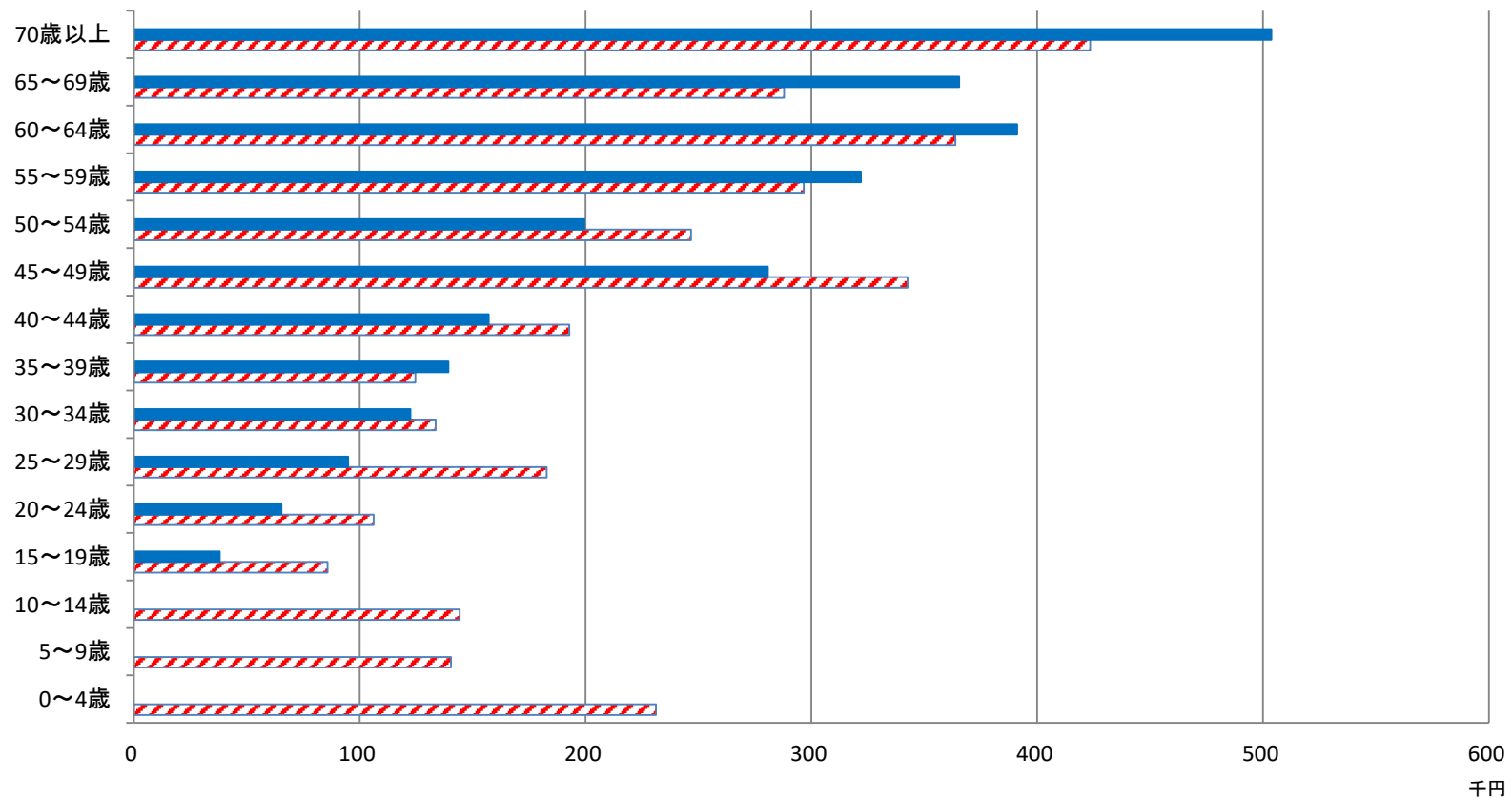


前期高齢者の生活習慣病医療費の経年変化



年齢別一人当たり医療費  
(2023年度)

■ 被保険者 ■ 被扶養者



STEP 2 健康課題の抽出

| No. | STEP1<br>対応項目 | 基本分析による現状把握から見える主な健康課題                                                                                                                                                        |   | 対策の方向性                                                                                                                                         | 優先すべき<br>課題 |
|-----|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1   | ア             | 被保険者の特定健診受診率は100%に近いが、被扶養者の受診率が40%前後のため全体で国の目標値に到達していない。<br>被保険者は、定期健診のデータもれがないように注意する。<br>被扶養者は、受診率増加のため、いろいろな手段を講じる必要がある。                                                   | ➡ | 被保険者のデータ確保のため、事業主から健診状況を聞きだし、健診機関へ協力を求める。<br>被扶養者受診率を上げるため、より魅力的な健診の提供に努める。                                                                    |             |
| 2   | イ, ウ, エ, オ    | 保健指導の実施率は健保組合平均より低く、国の目標値に到達していない。<br>被扶養者は、毎年対象者が20人程度のため、利用者が発生すれば、利用率増加を見込める。<br>被保険者の半数以上の方が内臓脂肪型肥満のリスク保有者で、健保組合平均・業態平均より高い。<br>また、特定保健指導の対象者の割合は20%台前半で、健保組合平均・業態平均より高い。 | ➡ | (被保険者)<br>保健師が事業所と協力して対象者を勧誘し、業者に委託して保健指導を実施する。<br>(被扶養者)<br>被扶養配偶者共同巡回健診の委託先の健診機関へは健診と保健指導をセットで委託する。<br>人間ドックでは被保険者と同様に健診機関と保健指導の契約を締結して実施する。 | ✓           |
| 3   | コ, サ          | 前期高齢者は、医療費が高く、納付金にも影響してくる。<br>生活習慣病が増加傾向にあり、まだ医療費が伸びていない人に対して生活習慣の見直し等をお願いする必要がある。                                                                                            | ➡ | 前期高齢者だけでなく、その手前の人を対象とした健康相談等を業者に委託し、重症化予防に努める。<br>委託している業者へは引き続き電話相談をお願いし、健診受診勧奨もお願いする。                                                        | ✓           |
| 4   | カ, キ          | 令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3%で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。                                                                                | ➡ | がんは早期発見すれば医療費を抑えることができる。<br>がん検診の大切さを広く知らしめる必要がある。                                                                                             | ✓           |
| 5   | ケ             | 被保険者に新生物の患者が多い傾向である。<br>喫煙率も全国平均より高く、がん罹患リスクの高い人が多い。                                                                                                                          | ➡ | 喫煙対策のため、事業所へも協力をお願いする。<br>喫煙者が多いということは、受動喫煙リスクも高いことになるため、職場環境の対策も必要である。                                                                        | ✓           |
| 6   | カ, キ, ク       | 生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。                                                                                                                         | ➡ | 生活習慣病対策には、食事と運動の両輪が必要であり、啓蒙活動等に努め、改めるきっかけづくりが必要である。<br>また、糖尿病と関連のある歯周病対策として、自己負担額が少ない市町村歯周病検診の利用を促進し、重症者には保健師から直接連絡し治療を促してもらう。                 |             |

基本情報

| No. | 特徴                                                                      |   | 対策検討時に留意すべき点                    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------|
| 1   | 被保険者は男性が多く、平均年齢も高い。<br>40歳以上からの被保険者が多い。<br>短時間労働者の加入により、65歳以上の方も増加している。 | ➡ | 人員構成の偏り。<br>前期高齢者である65歳以上の方の増加。 |

保健事業の実施状況



| No. | 特徴                                    |   | 対策検討時に留意すべき点                    |
|-----|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| 1   | 生活習慣病の対象者が多い。<br>保健指導、保健師による健康相談等を実施。 | ➡ | 健康相談時に、受診勧奨や、医師の指示通りの服薬指導などに留意。 |
| 2   | 保健事業への参加者の固定化。<br>被扶養者の受診率が低い。        | ➡ | 保健事業の広報を強化する。<br>より魅力的な健診事業の提供。 |

STEP 3 保健事業の実施計画

|                                                                       |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>事業全体の目的</b><br>内臓脂肪症候群の低下を目標に、保健指導の強化を図る。<br>生活習慣病対策のために健康意識向上を図る。 | <b>事業全体の目標</b><br>保健指導の実施率を上げ、対象者の減少を図る。<br>保健師による受診勧奨を強化し、重症化予防を図る。 |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

事業の一覧

| 職場環境の整備   |                   |
|-----------|-------------------|
| 保健指導宣伝    | 健康推進委員会           |
| 加入者への意識づけ |                   |
| 保健指導宣伝    | ホームページ            |
| 保健指導宣伝    | 医療費通知書の配布         |
| 保健指導宣伝    | グループ誌への広報掲載       |
| 個別の事業     |                   |
| 特定健康診査事業  | 特定健診              |
| 特定健康診査事業  | 情報提供              |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導            |
| 保健指導宣伝    | リーフレット等の配布        |
| 疾病予防      | 人間ドック             |
| 疾病予防      | 被扶養配偶者共同巡回健診      |
| 疾病予防      | 被扶養者健診データ収集事業     |
| 疾病予防      | 健康相談事業（常勤保健師）     |
| 疾病予防      | 保健指導用検査材料購入       |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種補助     |
| 疾病予防      | 前期高齢者医療費対策事業      |
| 疾病予防      | 大腸がん検査補助          |
| 疾病予防      | 乳がん・子宮がん検査補助      |
| 疾病予防      | ★重症化予防（糖尿病）       |
| 疾病予防      | 重症化予防（高血圧症、脂質異常症） |
| 疾病予防      | 禁煙対策              |
| 疾病予防      | 若メタボ保健指導          |
| 疾病予防      | 歯周病に関するセミナー       |
| 体育奨励      | 歩こう会（健保連三重連合会）    |
| その他       | 会員制保養施設           |
| 予算措置なし    | ストレスチェックフォロー      |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                                                                                                                                                 | 注1)<br>事業分類                                                                                                            | 新規<br>既存    | 事業名       | 対象者       |                          |                           | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法                    | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類              | 実施体制           | 予算額(千円)        |                                                           |                                                                                                    |       |       |        | 事業目標        | 健康課題との関連                                              |                                                                                                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|--------------------------|---------------------------|-----------------|-------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                        |             |           | 対象<br>事業所 | 性別                       | 年<br>齢                    |                 |                   |                         |                                       |                | 対象者            | 実施計画                                                      |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                | 令和6年度                                                     | 令和7年度                                                                                              | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |             |                                                       | 令和11年度                                                                                                                      |  |
| アウトプット指標                                                                                                                                             |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                | アウトカム指標                                                   |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 職場環境の整備                                                                                                                                              |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 保<br>健<br>指<br>導<br>宣<br>伝                                                                                                                           | 2                                                                                                                      | 既存          | 健康推進委員会   | 全て        | 男女                       | 16<br>～<br>(上<br>限<br>なし) | 被保険者            | 1                 | サ,ス                     | 健康管理推進員を集め、<br>会議を開催。                 | ア,サ            | 委員は事業主の推薦により選出 | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 継続          | 保健事業の周知、協力依頼<br>新たな保健事業の提案                            | 該当なし                                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                      | 委員会の開催(【実績値】1回 【目標値】令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)委員会の開催                                     |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           | 周知や意見を伺う場であるため、目標設定になじまない。<br>(アウトカムは設定されていません)                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
|                                                                                                                                                      | 加入者への意識づけ                                                                                                              |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 保<br>健<br>指<br>導<br>宣<br>伝                                                                                                                           | 2,5                                                                                                                    | 既存          | ホームページ    | 全て        | 男女                       | 0<br>～<br>(上<br>限<br>なし)  | 加入者<br>全員       | 1                 | エ                       | -                                     | シ              | -              | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 継続          | H P の周知                                               | 該当なし                                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                      | お知らせ(【実績値】25回 【目標値】令和6年度：25回 令和7年度：25回 令和8年度：25回 令和9年度：25回 令和10年度：25回 令和11年度：25回)ホームページのお知らせにて、各種情報を伝達。<br>発生ごとに随時アップ。 |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           | 告知したいことがあるたびに利用するので、設定になじまない。<br>(アウトカムは設定されていません)                                                 |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
|                                                                                                                                                      | 2,8                                                                                                                    | 既存          | 医療費通知書の配布 | 全て        | 男女                       | 0<br>～<br>(上<br>限<br>なし)  | 加入者<br>全員       | 1                 | ス                       | -                                     | シ              | -              | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 継続          | 適切な配布タイミング                                            | 該当なし                                                                                                                        |  |
| 医療費通知(【実績値】2回 【目標値】令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)医療費の確認<br>医療費がどれだけかかっているかを知っていただき、健康意識の向上を期待するとともに、医療の内容に間違いがないか確認していただく。 |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                | 意識付けや確認のため、目標値の設定になじまない。<br>(アウトカムは設定されていません)             |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 2,5                                                                                                                                                  | 既存                                                                                                                     | グループ誌への広報掲載 | 全て        | 男女        | 0<br>～<br>(上<br>限<br>なし) | 加入者<br>全員                 | 2               | ス                 | 2ヵ月おきに発行される<br>グループ誌へ掲載 | シ                                     | グループ誌担当者へ原稿を送付 | 継続             | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 加入者に有益な情報掲載 | 該当なし                                                  |                                                                                                                             |  |
| 発行回数(【実績値】6回 【目標値】令和6年度：6回 令和7年度：6回 令和8年度：6回 令和9年度：6回 令和10年度：6回 令和11年度：6回)-                                                                          |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                | 健康情報等のお知らせを適宜掲載することとしているので、設定になじまない。<br>(アウトカムは設定されていません) |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 個別の事業                                                                                                                                                |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 特定健康<br>診査事業                                                                                                                                         | 3                                                                                                                      | 既存          | 特定健診      | 全て        | 男女                       | 40<br>～<br>74             | 被扶養者、任意継続者      | 1                 | ス                       | 人間ドック、被扶養配偶者共同巡回健診を申し込んでいない方へ受診券発行の案内 | シ              | -              | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 継続          | 加入者の健康維持                                              | 被保険者の特定健診受診率は100%に近いが、被扶養者の受診率が40%前後のため全体で国の目標値に到達していない。<br>被保険者は、定期健診のデータもれがないように注意する。<br>被扶養者は、受診率増加のため、いろいろな手段を講じる必要がある。 |  |
|                                                                                                                                                      | 受診者(【実績値】30人 【目標値】令和6年度：30人 令和7年度：35人 令和8年度：40人 令和9年度：45人 令和10年度：50人 令和11年度：55人)健診実施の促進<br>他の健診を受けていない人への受診勧奨          |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           | 内臓脂肪症候群該当者の割合(【実績値】5.4% 【目標値】令和6年度：5.0% 令和7年度：5.0% 令和8年度：5.0% 令和9年度：5.0% 令和10年度：5.0% 令和11年度：5.0%)- |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
|                                                                                                                                                      | -                                                                                                                      |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                |                                                           | 内臓脂肪症候群予備軍の割合(【実績値】6.3% 【目標値】令和6年度：6.0% 令和7年度：6.0% 令和8年度：6.0% 令和9年度：6.0% 令和10年度：6.0% 令和11年度：6.0%)- |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |
| 2,3,5                                                                                                                                                | 既存                                                                                                                     | 情報提供        | 全て        | 男女        | 30<br>～<br>74            | 基準該当者                     | 1               | オ,コ               | 健診機関に委託                 | カ                                     | -              | 継続             | 継続                                                        | 継続                                                                                                 | 継続    | 継続    | 継続     | 受診者の健康維持    | 生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。 |                                                                                                                             |  |
| 情報提供者数(【実績値】68人 【目標値】令和6年度：80人 令和7年度：90人 令和8年度：100人 令和9年度：100人 令和10年度：100人 令和11年度：100人)健診機関にて対象者（健診機関選別）に情報提供                                        |                                                                                                                        |             |           |           |                          |                           |                 |                   |                         |                                       |                |                | 健診機関にて選択対応<br>(アウトカムは設定されていません)                           |                                                                                                    |       |       |        |             |                                                       |                                                                                                                             |  |

| 予算科目                                                                                                | 注1)<br>事業分類                                                                                                     | 新規<br>既存 | 事業名          | 対象者       |    |           | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法    | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)          |         |                                                                                                                                                          |        |        | 事業目標   | 健康課題との関連 |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------|----|-----------|-----------------|-------------------|---------|--------------------------|------|------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|----------|--------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              | 対象<br>事業所 | 性別 | 年齢        |                 |                   |         |                          |      | 対象者              | 実施計画    |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  | 令和6年度   | 令和7年度                                                                                                                                                    | 令和8年度  | 令和9年度  |        |          | 令和10年度 | 令和11年度                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| アウトプット指標                                                                                            |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  | アウトカム指標 |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 特定健診実施率(【実績値】86.7% 【目標値】令和6年度：86.6% 令和7年度：87.0% 令和8年度：87.5% 令和9年度：87.9% 令和10年度：88.3% 令和11年度：88.7%)- |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 特定保健指導事業                                                                                            | 4                                                                                                               | 既存       | 特定保健指導       | 全て        | 男女 | 40～74     | 基準該当者           | 1                 | ク,ケ     | 保健師により対象者を抽出の後、委託先へ委託    | ア,カ  | -                | 継続      | 4,810                                                                                                                                                    | 4,810  | 4,810  | 4,810  | 4,810    | 4,810  | 実施者の健康改善                 | 保健指導の実施率は健保組合平均より低く、国の目標値に到達していない。<br>被扶養者は、毎年対象者が20人程度のため、利用者が発生すれば、利用率増加を見込める。<br>被保険者の半数以上の人が内臓脂肪型肥満のリスク保有者で、健保組合平均・業態平均より高い。<br>また、特定保健指導の対象者の割合は20%台前半で、健保組合平均・業態平均より高い。                                                                                                                  |  |
|                                                                                                     | 実施率(【実績値】29.7% 【目標値】令和6年度：35.1% 令和7年度：36.2% 令和8年度：37.3% 令和9年度：38.3% 令和10年度：39.2% 令和11年度：40.3%)保健指導対象者の減少と実施率の向上 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         | 内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】23.8% 【目標値】令和6年度：24.0% 令和7年度：23.0% 令和8年度：22.0% 令和9年度：21.0% 令和10年度：20.0% 令和11年度：19.0%)健診者の増加により、対象者の率は一時的に増加する可能性があるが、6年後は減少することを目標にする。 |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 保健指導宣伝                                                                                              | 2,5,7                                                                                                           | 既存       | リーフレット等の配布   | 全て        | 男女 | 16～(上限なし) | 基準該当者           | 3                 | ス       | -                        | シ    | -                | 継続      | 300                                                                                                                                                      | 300    | 300    | 300    | 300      | 300    | 加入者の健康維持                 | 該当なし                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|                                                                                                     | 配布回数(【実績値】1回 【目標値】令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)-                                     |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         | 加入者の健康維持全般に対して間接的に補う目的のため、設定にそぐわない。(アウトカムは設定されていません)                                                                                                     |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 疾病予防                                                                                                | 3                                                                                                               | 既存       | 人間ドック        | 全て        | 男女 | 35～74     | 被保険者,被扶養者,基準該当者 | 1                 | イ,ウ,ケ   | -                        | カ    | -                | 継続      | 27,000                                                                                                                                                   | 27,000 | 27,000 | 27,000 | 27,000   | 27,000 | 加入者の健康維持<br>疾病の早期発見、早期治療 | 令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3%で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。<br><br>生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                     | 受診者人数(【実績値】1,233人1年度：1,400人)受診率の向上                                                                              |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         | (新生物)年間一人当たり医療費(【実績値】27,612円 レセプト単位医療費 (3月～翌2月集計) 【目標値】令和6年度：25,000円 令和7年度：24,000円 令和8年度：23,000円 令和9年度：22,000円 令和10年度：21,000円 令和11年度：20,000円)            |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     | 3                                                                                                               | 既存       | 被扶養配偶者共同巡回健診 | 全て        | 女性 | 30～74     | 被扶養者,基準該当者      | 1                 | イ,ウ,オ,カ | 委託先にて実施                  | カ    | 対象者を抽出し委託先にて案内送付 | 継続      | 5,170                                                                                                                                                    | 5,170  | 5,170  | 5,170  | 5,170    | 5,170  | 加入者の健康維持<br>疾病の早期発見、早期治療 | 被保険者の特定健診受診率は100%に近いが、被扶養者の受診率が40%前後のため全体で国の目標値に到達していない。<br>被保険者は、定期健診のデータもれがないように注意する。<br>被扶養者は、受診率増加のため、いろいろな手段を講じる必要がある。<br><br>令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3%で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。<br><br>生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。 |  |
|                                                                                                     | 受診者人数(【実績値】192人 【目標値】令和6年度：220人 令和7年度：220人 令和8年度：220人 令和9年度：220人 令和10年度：220人 令和11年度：220人)受診率向上                  |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         | 要精検者の減少(【実績値】29人未満 【目標値】令和6年度：25人未満 令和7年度：25人未満 令和8年度：25人未満 令和9年度：25人未満 令和10年度：25人未満 令和11年度：25人未満)胃部X線、乳腺、腹部超音波、便潜血、胸部X線、子宮頸部がん、腫瘍マーカー等の精検者の延人数          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  |         |                                                                                                                                                          |        |        |        |          |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                     |                                                                                                                 |          |              |           |    |           |                 |                   |         |                          |      |                  | 500     | 500                                                                                                                                                      | 500    | 500    | 500    | 500      |        |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |

| 予算科目                                                                                                                                    | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存 | 事業名           | 対象者       |    |                   | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法     | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                         |       |       |       |       |        | 事業目標 | 健康課題との関連                                                                      |                                                                                                                             |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------|-----------|----|-------------------|-----------------|-------------------|----------|--------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                                                                         |             |          |               | 対象<br>事業所 | 性別 | 年齢                |                 |                   |          |                          |      | 対象者                                                                                             | 実施計画  |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                                                                         |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      |                                                                                                 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |      |                                                                               | 令和11年度                                                                                                                      |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                                                                                |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | アウトカム指標                                                                                         |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 3                                                                                                                                       | 新規          |          | 被扶養者健診データ収集事業 | 全て        | 男女 | 40<br>～<br>(上限なし) | 被扶養者            | 1                 | ク,ス      | -                        | シ    | 案内送付対象者を抽出し、委託先へ依頼                                                                              | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 特定健診受診率のアップ                                                                   | 被保険者の特定健診受診率は100％に近いが、被扶養者の受診率が40％前後のため全体で国の目標値に到達していない。<br>被保険者は、定期健診のデータもれがないように注意する。<br>被扶養者は、受診率増加のため、いろいろな手段を講じる必要がある。 |  |  |  |
| 案内数(【実績値】152人 【目標値】令和6年度：200人 令和7年度：200人 令和8年度：200人 令和9年度：200人 令和10年度：200人 令和11年度：200人)-                                                |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | 回収率(【実績値】24.3％ 【目標値】令和6年度：25.0％ 令和7年度：26.0％ 令和8年度：27.0％ 令和9年度：28.0％ 令和10年度：29.0％ 令和11年度：30.0％)- |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 4,6                                                                                                                                     | 既存          |          | 健康相談事業（常勤保健師） | 全て        | 男女 | 0<br>～<br>(上限なし)  | 被保険者            | 3                 | イ,ウ,オ,ク- | -                        | ア,サ  | -                                                                                               | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 事業所と協力して加入者（被保険者）の健康維持に努める。<br>重症化予防のため、受診勧奨を適宜実施                             | 生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。                                                                       |  |  |  |
| 健康相談者延数(【実績値】632人 【目標値】令和6年度：700人 令和7年度：700人 令和8年度：700人 令和9年度：700人 令和10年度：700人 令和11年度：700人)-                                            |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | 健康相談は、健康維持のために実施しており、間接的効果のため設定しない。<br>(アウトカムは設定されていません)                                        |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 6                                                                                                                                       | 既存          |          | 保健指導用検査材料購入   | 全て        | 男女 | 16<br>～<br>(上限なし) | 被保険者            | 3                 | ス        | -                        | シ    | -                                                                                               | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 被保険者の健康維持のための健康相談時に利用する検査消耗品                                                  | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                                                                                       |  |  |  |
| 健康相談者延数(【実績値】632人 【目標値】令和6年度：700人 令和7年度：700人 令和8年度：700人 令和9年度：700人 令和10年度：700人 令和11年度：700人)常勤保健師と委託保健師の健康相談者延数                          |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | 健康相談時に利用する消耗品のため、間接的費用である<br>(アウトカムは設定されていません)                                                  |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 8                                                                                                                                       | 既存          |          | インフルエンザ予防接種補助 | 全て        | 男女 | 16<br>～<br>(上限なし) | 被保険者            | 1                 | ス        | 領収書により接種確認をし補助           | シ    | -                                                                                               | 継続    | 廃止    | 廃止    | 廃止    | 廃止     | 廃止   | 予防接種することによりインフルエンザに罹患した時の重症化予防                                                | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                                                                                       |  |  |  |
| 接種者(【実績値】1,467人 【目標値】令和6年度：1,600人 令和7年度：0人 令和8年度：0人 令和9年度：0人 令和10年度：0人 令和11年度：0人)ワクチン接種者を増やし、インフルエンザ罹患者の減少や重症化予防を図る。                    |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | インフルエンザ罹患率の把握が難しい<br>(アウトカムは設定されていません)                                                          |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 4,6,7                                                                                                                                   | 既存          |          | 前期高齢者医療費対策事業  | 全て        | 男女 | 63<br>～<br>72     | 被扶養者,基準該当者      | 1                 | ウ,ス      | -                        | シ    | -                                                                                               | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 前期高齢者、3年以内に前期高齢者になる人達の、健康維持。<br>すでに罹患している重病患者の医療費削減は難しいが、現在は比較的健康な人の健康維持を目指す。 | 前期高齢者は、医療費が高く、納付金にも影響してくる。<br>生活習慣病が増加傾向にあり、まだ医療費が伸びていない人に対して生活習慣の見直し等を願う必要がある。                                             |  |  |  |
| 健康相談実施者(【実績値】24人 【目標値】令和6年度：40人 令和7年度：40人 令和8年度：40人 令和9年度：40人 令和10年度：40人 令和11年度：40人)前期高齢者医療費を増加させない為、前期高齢者の健康維持を目的とし、前期高齢者になる前の対象者も含め実施 |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | 健康維持を目的とし、長期的にみる必要もあり、効果目標は定めにくい。<br>(アウトカムは設定されていません)                                          |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
| 3                                                                                                                                       | 既存          |          | 大腸がん検査補助      | 全て        | 男女 | 40<br>～<br>(上限なし) | 被保険者            | 3                 | ウ        | 被保険者（40歳以上）に定期健診時に同時実施   | シ    | -                                                                                               | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 大腸がん早期発見、早期治療を目指す。                                                            | 令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3％で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。                              |  |  |  |
| 検査参加者(【実績値】2,412人 【目標値】令和6年度：2,500人 令和7年度：2,500人 令和8年度：2,500人 令和9年度：2,500人 令和10年度：2,500人 令和11年度：2,500人)-                                |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      | 要精検率(【実績値】5.5％ 【目標値】令和6年度：5.5％ 令和7年度：5.0％ 令和8年度：4.5％ 令和9年度：4.0％ 令和10年度：3.5％ 令和11年度：3.0％)-       |       |       |       |       |        |      |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                                                                         |             |          |               |           |    |                   |                 |                   |          |                          |      |                                                                                                 | 400   | 400   | 400   | 400   | 400    | 400  |                                                                               |                                                                                                                             |  |  |  |

| 予算科目                                                                                                           | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存 | 事業名               | 対象者            |    |                   | 注2)<br>実施<br>主体  | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法  | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類                               | 実施体制                                 | 予算額(千円)                |       |                                                                                                  |       |       |        | 事業目標 | 健康課題との関連 |                                                 |                                                                                                |                       |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-------------------|----------------|----|-------------------|------------------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------|----------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|
|                                                                                                                |             |          |                   | 対象<br>事業所      | 性別 | 年齢                |                  |                   |       |                                                        |                                      | 対象者                    | 実施計画  |                                                                                                  |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
|                                                                                                                |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        | 令和6年度 | 令和7年度                                                                                            | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |      |          | 令和11年度                                          |                                                                                                |                       |  |
| アウトプット指標                                                                                                       |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      | アウトカム指標                |       |                                                                                                  |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 4                                                                                                              | 既存          |          | 乳がん・子宮がん検査補助      | 全て             | 女性 | 20<br>～<br>(上限なし) | 被保険者             | 1                 | シ     | 4月1日現在偶数年齢の被保険者が、検診を受けたことを確認し、費用の補助を実施<br>乳がんは40歳以上が対象 | シ                                    | -                      | 継続    | 継続                                                                                               | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 継続       | 乳がん子宮がんの検診を促進し、早期発見、早期治療を目指す。                   | 令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3%で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。 |                       |  |
| 受診者数(【実績値】298人) 【目標値】令和6年度：150人 令和7年度：150人 令和8年度：150人 令和9年度：150人 令和10年度：150人 令和11年度：150人)-                     |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | がん検診を受けさせることを目的としているため<br>(アウトカムは設定されていません)                                                      |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 5                                                                                                              | 既存          |          | ★重症化予防（糖尿病）       | 全て             | 男女 | 16<br>～<br>(上限なし) | 被保険者,基準該当者       | 3                 | エ,ク,ケ | 保健師が健診結果をもとに対象者を抽出                                     | シ                                    | -                      | 継続    | 600                                                                                              | 600   | 600   | 600    | 600  | 600      | 糖尿病の悪化を防ぐ。                                      | 生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。                                          |                       |  |
| 参加者(【実績値】7人) 【目標値】令和6年度：10人 令和7年度：10人 令和8年度：10人 令和9年度：10人 令和10年度：10人 令和11年度：10人)-                              |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | 悪化防止を目的としているため<br>(アウトカムは設定されていません)                                                              |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 5                                                                                                              | 既存          |          | 重症化予防（高血圧症、脂質異常症） | 全て             | 男女 | 40<br>～<br>(上限なし) | 被保険者,基準該当者       | 3                 | エ,ク,ケ | 保健師が健診結果をもとに対象者を抽出                                     | シ                                    | 健保連本部サポート事業を利用         | 継続    | 0                                                                                                | 0     | 0     | 0      | 0    | 0        | 高血圧症、脂質異常症の悪化を防ぐ                                | 該当なし                                                                                           |                       |  |
| 参加者(【実績値】25人) 【目標値】令和6年度：20人 令和7年度：20人 令和8年度：20人 令和9年度：20人 令和10年度：20人 令和11年度：20人)-                             |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | 悪化防止を目的としているため<br>(アウトカムは設定されていません)                                                              |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 5                                                                                                              | 既存          |          | 禁煙対策              | 全て             | 男女 | 20<br>～<br>(上限なし) | 被保険者,被扶養者        | 3                 | ク,ケ   | 年間を通じて参加者を募集                                           | ア,シ                                  | 健保連本部サポート事業（禁煙サポート）を利用 | 継続    | 0                                                                                                | 0     | 0     | 0      | 0    | 0        | 喫煙者の減少<br>受動喫煙を減らす                              | 令和5年度の医療費のうち新生物が占める割合は16.3%で、健保組合平均より高く、年々割合が高くなってきている。<br>がん治療の医療費は他の医療費より高い傾向にあるため、対策が必要である。 |                       |  |
| 喫煙率(【実績値】22人) 【目標値】令和6年度：30人 令和7年度：30人 令和8年度：30人 令和9年度：30人 令和10年度：30人 令和11年度：30人)喫煙者の減少<br>全国平均（20%弱）まで喫煙率を下げる |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | 効果設定が難しいため<br>(アウトカムは設定されていません)                                                                  |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 4                                                                                                              | 既存          |          | 若メタボ保健指導          | 全て             | 男女 | 30<br>～<br>40     | 被保険者,基準該当者       | 1                 | オ,ク,ケ | 保健師が対象者を抽出し、委託先へ保健指導を依頼<br>健診データに基づき、参加者を選定            | シ                                    | 三重連合会の健保連本部サポート事業を利用   | 継続    | 0                                                                                                | 0     | 0     | 0      | 0    | 0        | 40歳までの対象者に対し、保健指導を行い、40歳なった時に保健指導対象者とならないようにする。 | 生活習慣病の罹患者が年々増加傾向にある。<br>糖尿病が悪化すると、最悪透析となり医療費増大の要因になる。                                          |                       |  |
| 対象者(【実績値】8人) 【目標値】令和6年度：10人 令和7年度：10人 令和8年度：10人 令和9年度：10人 令和10年度：10人 令和11年度：10人)-                              |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | 改善率(【実績値】62.5%) 【目標値】令和6年度：65.0% 令和7年度：65.0% 令和8年度：65.0% 令和9年度：65.0% 令和10年度：65.0% 令和11年度：65.0%)- |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 5                                                                                                              | 既存          |          | 歯周病に関するセミナー       | 全て             | 男女 | 16<br>～<br>(上限なし) | 被保険者             | 1                 | ス     | -                                                      | サ                                    | -                      | 継続    | 500                                                                                              | 500   | 500   | 500    | 500  | 500      | 歯に関する知識を深めてもらい、歯周病予防に努めてもらい、医業費の増加を防ぐ。          | 該当なし                                                                                           |                       |  |
| 回数(【実績値】2回) 【目標値】令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)-                                     |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       | 啓蒙活動のため<br>(アウトカムは設定されていません)                                                                     |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |
| 体育奨励                                                                                                           | 5           | 既存       |                   | 歩こう会（健保連三重連合会） | 全て | 男女                | 6<br>～<br>(上限なし) | 加入者全員             | 1     | ス                                                      | 健保連三重連合会実施の事業から案内があった時、加入者へ告知し参加を促す。 | シ                      | -     | 継続                                                                                               | 740   | 740   | 740    | 740  | 740      | 740                                             | ウォーキング習慣をつける。<br>内臓脂肪を燃焼する手助けを行う。                                                              | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業） |  |
|                                                                                                                |             |          |                   |                |    |                   |                  |                   |       |                                                        |                                      |                        |       |                                                                                                  |       |       |        |      |          |                                                 |                                                                                                |                       |  |



| 予算科目                                                                                               | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存 | 事業名          | 対象者       |    |                           | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                             |       |       |       |       |        | 事業目標 | 健康課題との関連                                           |                       |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------|----|---------------------------|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|----------------------------------------------------|-----------------------|--|--|--|
|                                                                                                    |             |          |              | 対象<br>事業所 | 性別 | 年<br>齢                    |                 |                   |      |                          |      | 対象者                                                                 | 実施計画  |       |       |       |        |      |                                                    |                       |  |  |  |
|                                                                                                    |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      |                                                                     | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |      |                                                    | 令和11年度                |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                                           |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | アウトカム指標                                                             |       |       |       |       |        |      |                                                    |                       |  |  |  |
| 参加者数(【実績値】138人 【目標値】令和6年度：160人 令和7年度：160人 令和8年度：160人 令和9年度：160人 令和10年度：160人 令和11年度：160人)-          |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | 体力づくり、運動習慣をつけることを目的としており、実施効果（健康維持）の計測は難しい。<br>(アウトカムは設定されていません)    |       |       |       |       |        |      |                                                    |                       |  |  |  |
| その他                                                                                                | 8           | 既存       | 会員制保養施設      | 全て        | 男女 | 0<br>～<br>(上<br>限<br>なし)  | 加入者<br>全員       | 1                 | ス    | -                        | シ    | -                                                                   | 396   | 396   | 396   | 396   | 396    | 396  | 加入者の心身休息                                           | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業） |  |  |  |
|                                                                                                    |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      |                                                                     | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   |                                                    |                       |  |  |  |
| 利用者数(【実績値】7人 【目標値】令和6年度：30人 令和7年度：30人 令和8年度：30人 令和9年度：30人 令和10年度：30人 令和11年度：30人)-                  |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | 休養のため、施設を利用するものであり、効果測定にそぐわない<br>(アウトカムは設定されていません)                  |       |       |       |       |        |      |                                                    |                       |  |  |  |
| 予算措置なし                                                                                             | 8           | 既存       | ストレスチェックフォロー | 全て        | 男女 | 16<br>～<br>(上<br>限<br>なし) | 被保険者,基準該当者      | 2                 | ス    | 事業所で実施しているストレスチェックのフォロー  | ア    | 事業所と受託契約を締結                                                         | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 0    | 事業所実施のストレスチェックへの助言等を行い、ハイリスク者と面談を行い、事業所と協力しフォローする。 | 該当なし                  |  |  |  |
|                                                                                                    |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      |                                                                     | 継続    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   |                                                    |                       |  |  |  |
| 面談率(【実績値】0% 【目標値】令和6年度：10% 令和7年度：10% 令和8年度：10% 令和9年度：10% 令和10年度：10% 令和11年度：10%)ハイリスク対象者の内、面談を実施した率 |             |          |              |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | あくまでも、事業所が主体で行う事業であり、保健師は助言する立場であるため、設定にそぐわない。<br>(アウトカムは設定されていません) |       |       |       |       |        |      |                                                    |                       |  |  |  |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. I C Tの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施  
ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など） ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築  
ケ. 保険者内の専門職の活用（共同設置保健師等を含む） コ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理） サ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） シ. その他