

令和7年度限定

けんぽれん三重

LINE公式アカウント

健康に関する情報をお届けします！

- ✓ 体調管理に役立つコラム
- ✓ 気軽にできるチャレンジ
- ✓ 楽しく学べるクイズ

効果的な
ダイエット
とは？



抽選でQUOカードPayが
当たるイベントもあるよ



お友だち追加方法



QRコードで登録

LINEの【友だち追加】を押し、
【QRコード】から右側の
QRコードを読み込んでください

