

三重県内の 献血ルームの ご案内

命をつなぐ献血に
ご協力よろしくお願いします



献血のご予約は「ラブラッド」
または、お電話にてお願いします。



献血バス会場はこちら

三重県赤十字血液センター

〒514-0131

三重県津市あのとつ台4丁目8-5

(0120) 05-5632

★400mL献血★

9:00~11:45/13:00~16:30

★成分献血★

9:00~11:00/13:00~16:00

定休日：火曜・年末年始

※土曜日から変わりました



四日市献血ルーム「サンセリテ」

〒510-0075

三重県四日市市安島1-3-31

近鉄四日市駅前『トナリエ四日市』5F

(0120) 39-5863

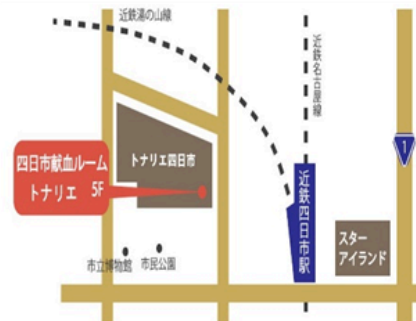
★400mL献血★

10:00~11:45/13:00~17:30

★成分献血★

10:00~11:00/13:00~17:00

定休日：年末年始



伊勢献血ルーム「ハートワン」

〒516-0008

三重県伊勢市船江1丁目471-1

ショッピングセンター

「ミタス伊勢」内

(0120) 25-7821

★400mL献血★

10:00~11:45/13:00~17:30

★成分献血★

10:00~11:00/13:00~17:00

定休日：金曜・年末年始



責任ある
献血とは



お願い！



輸血を受ける患者さんのために「責任ある献血※」をお願いします。

※エイズなどの検査を目的に献血を絶対にしないこと、問診に正しく答えて献血していただくこと

献血をご遠慮
いただく場合は



次に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ **3日以内に** 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ **4週間以内に** 海外から帰国（入国）した方
- ✓ **1ヵ月以内に** ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ **6ヵ月以内に** 下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった
- ✓ **今までに** 下記に該当する方
 - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから **6ヵ月以上** 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
 - 中南米諸国で生まれた、または育った
 - 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 - 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治療後1ヵ月間を経過していない方

次に該当する方は職員にお申し出ください

- ✓ **3日以内に** 薬を服用、使用した方
- ✓ **1年以内に** 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について
 - 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
 - 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方



上記に該当されない方でも、問診内容により
献血をお断りすることがあります。

2024年2月版

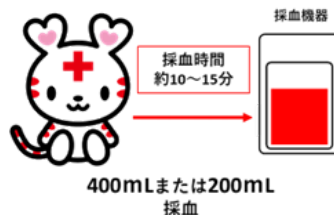
献血基準

採血種類 項目		全血採血		成分採血	
		200mL	400mL	血漿	血小板
年齢※		16～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳	18～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳
体重		男性45kg以上 女性40kg以上	男女50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
血色素量 (献血前に事前検査します)		男性：12.5g/dL以上 女性：12.0g/dL以上	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある女性 は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
年間献血回数		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
採血間隔 〔前回採血〕	200mL	男女とも4週間後の同じ曜日から			
	400mL	男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日から		男女とも8週間後の同じ曜日から	
	血漿	男女とも2週間後の同じ曜日から お願いできます。			
	血小板				

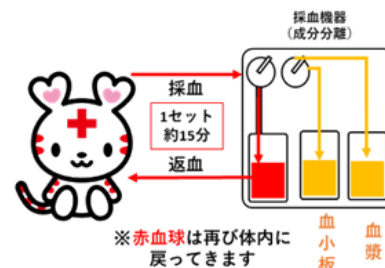
※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。また、三重県では医療機関からの需要を考慮し、16～17歳を中心とした若年層の方に200mL献血をお願いしています。

献血の種類

全血
献血



成分
献血



所要時間（針が刺さっている時間）

※採血にかかる時間は個人差があります※

30～45分程度
(約10～15分間)

60～90分程度
(約40～60分間)