



# 重複投薬・多剤投与 にご注意ください！

## ☑ こんな方は要チェック！

- ✓ 複数の病院・診療科に通院している
- ✓ 薬局で毎回違う薬をもらっている
- ✓ お薬手帳を持っていない、または複数冊ある
- ✓ 飲み忘れや飲み間違いがある



## ⚠ 重複投薬・多剤投与のリスク

- ・ 副作用の増加（眠気・ふらつき・肝機能障害など）
- ・ 薬の相互作用による健康被害
- ・ 医療費の無駄遣い（健保の財政にも影響）

## 💡 今日からできること

- ・ お薬手帳は1冊にまとめて持参しましょう！
- ・ かかりつけ医・薬局を決めましょう！
- ・ 自己判断で薬をやめたり増やしたりしない！

